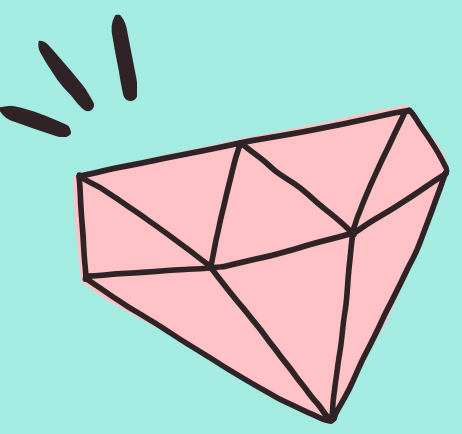


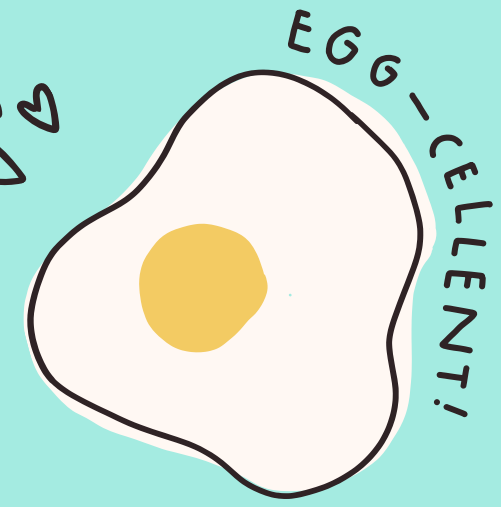
チャレボラ 2026

夏のボランティア体験プログラム

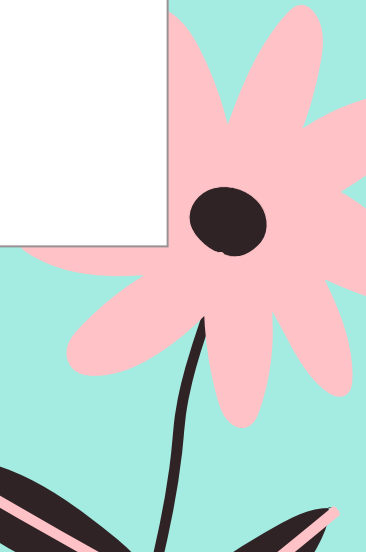
社会福祉法人高石市社会福祉協議会
ボランティア・市民活動センター



手話・音訳・点訳体験コース



<p>101</p> <p>★手話の体験講座 『聞こえない』ってどういうこと？簡単な手話、自分の名前を表現してみよう！</p>	<p>社協登録ボランティアグループ 手話サークルまつぼっくり</p>	<p>7/28 (火)</p>	<p>14:00~16:00</p>	<p>小学生から</p>	<p>【持】筆記用具</p>	<p>市役所別館1階 ボランティア・市民活動センター</p>
<p>102</p> <p>★音訳の体験講座 短い文章を読んで自分だけの音訳CDを作りますよう！ ★後日、声の音訳CDをプレゼント!!</p>	<p>社協登録ボランティアグループ 音訳ボランティアひさご会</p>	<p>7/31 (金)</p>	<p>10:00~12:00</p>	<p>小学生から</p>	<p>【持】筆記用具 読みたい本</p>	
<p>103</p> <p>★点訳の体験講座 世界に1つの点字歌詞カードを作しましょう！</p>	<p>社協登録ボランティアグループ 点訳グループ</p>	<p>8/4 (火)</p>	<p>13:30~14:30</p>	<p>小学生から</p>		



イベント体験コース（老人福祉センター）

<p>201 夏のつどいのお手伝い</p> <p>①きくじゅえん ②ずいしょうえん ③けいすいえん</p>	<p>来場者の誘導、各ブースの補助、来場者との交流など</p>	<p>①7/29 (水) ②7/30 (木) ③7/31 (金)</p>	<p>①12:30~15:30 ②③9:30~15:30</p>	<p>中学生から</p>	<p>【持】動きやすい服装、上靴 ※ずいしょうえんは上靴不要 ※②③は昼食支給あり</p>	<p>①老人福祉センターきくじゅえん (取石3-7-33とろしプラザ横) ②老人福祉センターずいしょうえん (千代田4-5-25コミュニティセンター内) ③老人福祉センターけいすいえん (羽衣1-11-22パンセ羽衣2階)</p>
<p>202 モルック体験会のお手伝い</p> <p>①きくじゅえん ②ずいしょうえん ③けいすいえん</p>	<p>モルック体験開催時の運営補助</p>	<p>①7/31 (金) ②7/29 (水) ③8/14 (金)</p>	<p>①12:30~14:30 ②13:30~15:30 ③13:30~15:30</p>	<p>中学生から</p>	<p>【持】動きやすい服装、上靴 ※ずいしょうえんは上靴不要</p>	<p>①老人福祉センターきくじゅえん (取石3-7-33とろしプラザ横) ②老人福祉センターずいしょうえん (千代田4-5-25コミュニティセンター内) ③老人福祉センターけいすいえん (羽衣1-11-22パンセ羽衣2階)</p>
<p>203 自習室開放のお手伝い</p> <p>①きくじゅえん ②ずいしょうえん ③けいすいえん</p>	<p>こどもたちの宿題や学習サポートなど</p>	<p>①7/29 (水) ~7/31 (金) ②7/31 (金) ③8/12 (水) ~8/14 (金)</p>	<p>9:30~15:30</p>	<p>中学生から</p>	<p>【持】動きやすい服装、上靴 ※ずいしょうえんは上靴不要 ※昼食支給あり</p>	<p>①老人福祉センターきくじゅえん (取石3-7-33とろしプラザ横) ②老人福祉センターずいしょうえん (千代田4-5-25コミュニティセンター内) ③老人福祉センターけいすいえん (羽衣1-11-22パンセ羽衣2階)</p>
<p>204 スマホ操作お助け隊 (けいすいえん)</p>	<p>スマホ操作のサポート</p>	<p>7/31 (金)</p>	<p>12:30~15:30</p>	<p>高校生から</p>	<p>【持】動きやすい服装、上靴</p>	<p>老人福祉センターけいすいえん (羽衣1-11-22パンセ羽衣2階)</p>
<p>205 敬老の日のつどいのお手伝い</p> <p>①きくじゅえん ②ずいしょうえん ③けいすいえん</p>	<p>来場者の誘導、各ブースの補助、来場者との交流など</p>	<p>9/21 (月・祝)</p>	<p>9:30~15:30</p>	<p>中学生から</p>	<p>【持】動きやすい服装、上靴 ※ずいしょうえんは不要 ※昼食支給あり</p>	<p>①老人福祉センターきくじゅえん (取石3-7-33とろしプラザ横) ②老人福祉センターずいしょうえん (千代田4-5-25コミュニティセンター内) ③老人福祉センターけいすいえん (羽衣1-11-22パンセ羽衣2階)</p>

イベント体験コース（高石市社会福祉協議会）

206

コミュニティカフェ
たねまきカフェのお手伝い

カフェ運営の補助
(配膳、下膳、来場者との交流など)

7/29 (水)
~9/30 (水)
※毎週水曜日

9:00~11:30

小学生から

【持】動きやすい服装
(第1, 3水曜日)
やまびこ
(第2水曜日)
NPO法人明日架
(第4, 5水曜日)
傾聴ボランティアグループえがお
NPO法人せかんど

社会福祉法人高石市社会福祉協議会
高石市役所別館1階
たねまきスペース
(高石市加茂4-1-1)

207

ふれあいバザーのお手伝い

来場者の誘導、バザー品の整理、
カフェ運営の補助

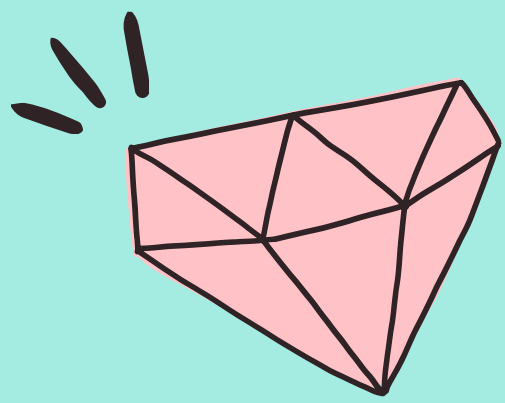
9/19 (土)

9:00~15:00

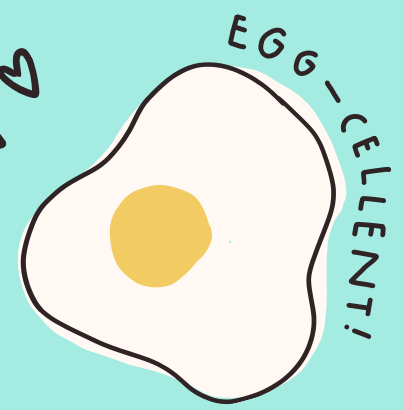
高校生から

【持】動きやすい服装
※昼食支給あり

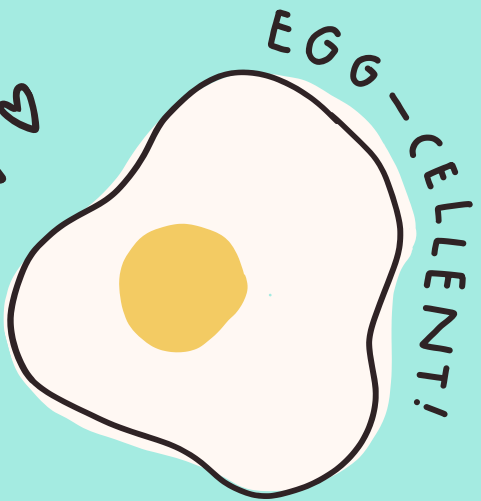
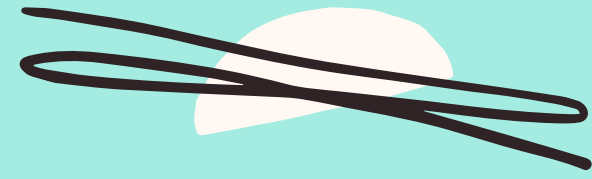
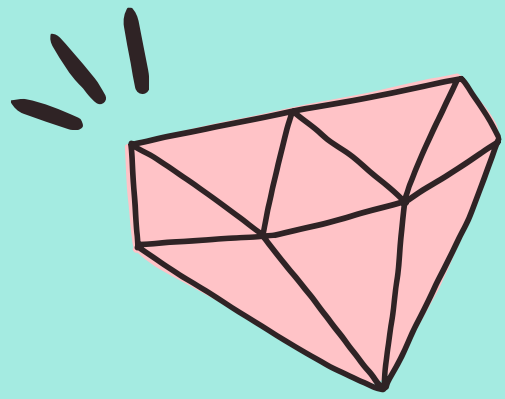
社会福祉法人高石市社会福祉協議会
高石市役所別館1階
(高石市加茂4-1-1)



ボランティアグループ体験コース

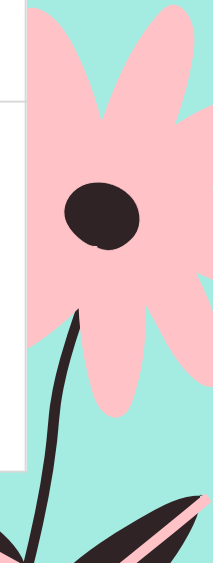


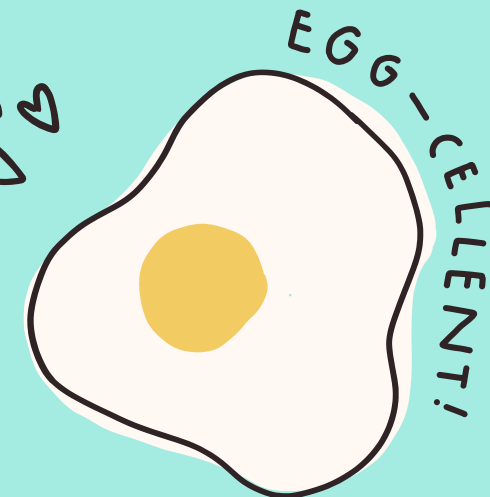
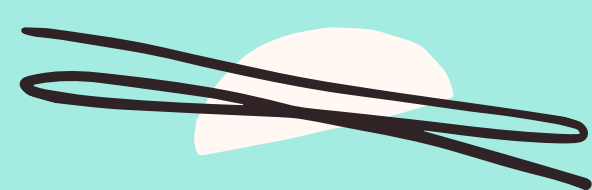
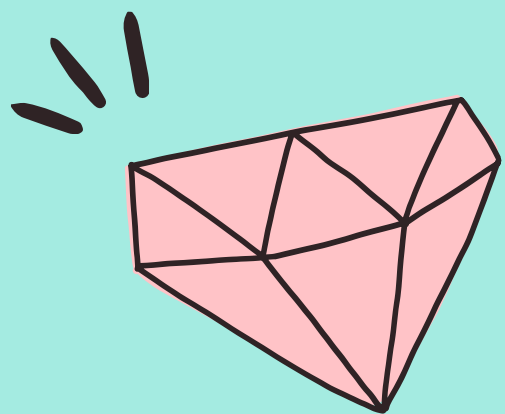
301 リズム体操体験	社協登録ボランティアグループ バチャーター	9/9(水)・9/12(土)・9/26(土)	9/9(水) 10:00~12:00 9/12(土)・26(土) 13:00~15:00	小学生から	【持】動きやすい服装、 上履き、飲み物	(水曜日) コミュニティセンター(千代田4-5-25) (土曜日) 千代田公民館(千代田1-4-15)
302 折り紙の製作体験 八角箱づくり	社協登録ボランティアグループ 紙工房あじさい	8/21(金)・9/18(金)	10:00~12:00	小学生から	※製作した折り紙を プレゼント!	高石市役所別館1階 ボランティア・市民活動センター
303 手づくり体験 手縫いのポーチづくり	社協登録ボランティアグループ ハンドメイドクラブ	9/16(水)	13:30~15:00	中学生から	なし	高石市役所別館1階 ボランティア・市民活動センター
304 健康体操体験	社協登録ボランティアグループ とろし・お元気クラブ	8/14(金)・8/28(金)・ 9/11(金)・9/25(金)	13:00~15:00	一般	【持】動きやすい服装、 上履き、水筒、タオル	とろしプラザ(高石市取石3-9-8)
305 スタイの製作体験	社協登録ボランティアグループ すこやかグループ	8/7(金)・9/9(水)	8/7(金) 9:30~15:30 (時間調整可) 9/9(水) 13:00~15:30	小学生から	※8/7は一日参加される 方は昼食持参	高石市役所別館1階 ボランティア・市民活動センター
306 日常生活の困りごとへの支援 体験(草抜き、家具の移 動、枝切り、網戸洗いなど)	社協登録ボランティアグループ たかいし生活支援サポーター 「町の便利屋さん」	7/27(月)~9/30(水) ※平日のみ	① 9:30~12:00 ② 13:00~15:00 の間で調整	高校生から	【持】動きやすい服装、 外での活動の場合は暑さ 対策(帽子・日焼け止め など)・タオル・水筒	※場所、内容については改めて お知らせします ※体験不可日(土・日・祝)



福祉施設体験コース（障がい者施設）

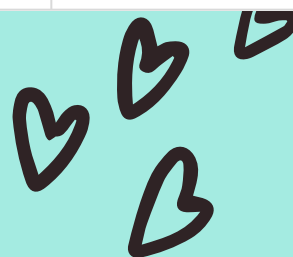
<p>401 利用者との交流や軽作業のお手伝い</p>	<p>社会福祉法人温友会 いずみ通所センター (高石市取石5-10-35)</p>	<p>7/28 (火) ~8/28 (金) ※体験不可日 (土・日・ 祝・8/13・8/14)</p>	<p>10:00~15:00</p>	<p>中学生から</p>	<p>【持】 動きやすい服装、上履き、 水筒、昼食、タオル</p>
<p>402 利用者との交流や軽作業のお手伝い</p>	<p>社会福祉法人温友会 第2いずみ通所センター (高石市綾園4-5-28) ※ふれあいゾーン内</p>	<p>7/28 (火) ~8/28 (金) ※体験不可日 (土・日・ 祝・8/13・8/14)</p>	<p>10:00~15:00</p>	<p>小学4年生から</p>	<p>【持】 動きやすい服装、上履き、 水筒、昼食、タオル</p>
<p>403 利用者との交流や軽作業のお手伝い</p>	<p>社会福祉法人温友会 第3いずみ通所センター (和泉市太町212-78)</p>	<p>7/28 (火) ~8/28 (金) ※体験不可日 (土・日・ 祝・8/13・8/14)</p>	<p>10:00~15:00</p>	<p>中学生から</p>	<p>【持】 動きやすい服装、上履き、 水筒、昼食、タオル</p>
<p>404 利用者との交流や軽作業のお手伝い</p>	<p>社会福祉法人いずみ野福社会 高石障害者作業所 (高石市羽衣5-7-15)</p>	<p>8/25 (火)・9/24 (木)</p>	<p>8/25 9:30~12:00 9/24 13:00~15:00</p>	<p>高校生から</p>	<p>【持】 動きやすい服装 (汚れても良いもの)、 上履き、水筒</p>





福祉施設体験コース（高齢者施設）

<p>405 利用者との交流 （昼食やおやつの配膳、入浴後の水分補給、ドライヤーがけ、体操やゲーム、製作などのレクリエーション）</p>	<p>高石市立老人保健施設 きゃらの郷1階デイケアフロア （高石市羽衣4-4-26）</p>	<p>7/27（月）～9/30（水） ※体験不可日（土・日・祝）</p>	<p>10：00～16：30 ※時間内調整可</p>	<p>中学生から</p>	<p>【持】動きやすい服装、水筒、昼食（1日ご体験いただく方）</p>
<p>406 利用者とのコミュニケーション、食事等の配膳、外部講師（ものづくり、ヨガ）のフォローなど</p>	<p>社会福祉法人福昭会 デイサービスセンタークレール （高石市西取石5-3-13）</p>	<p>7/27（月）～9/30（水） の間の（月）・（木）</p>	<p>10：00～15：00</p>	<p>小学生から</p>	<p>【持】動きやすい服装、上履き、水筒、昼食、筆記用具</p>
<p>407 施設周辺及び屋上での環境整備 （草抜き、造園の手入れなど）</p>	<p>介護付有料老人ホーム和（なごみ） （高石市西取石3-6-21）</p>	<p>8/6（木）、8/20（木）</p>	<p>9：00～12：00</p>	<p>小学生から</p>	<p>【持】水筒、帽子、手袋など （日よけ対策必要）</p>



福祉施設体験コース（こども園、保育園）

408

幼児クラスの保育補助

社会福祉法人浜寺会
たかいし保育園
(高石市千代田4-2-15)

7/27 (月) ~8/7 (金)
8/21 (金) ~8/31 (金)
※体験不可日 (土、
日、祝)

9:00~15:00

高校生から

【持】動きやすくても汚れても良い
服装、上履き、外用運動靴、コッ
プ、タオル

※昼食支給あり
(アレルギーの方は、昼食持参)
※男性用お手洗い、更衣室の場所がないた
め、女性のための受け入れになります。

409

保育補助、こどもと関わって
遊ぶ、清掃等

社会福祉法人南海福祉事業会
南海愛児園
(高石市千代田6-12-53)

7/27 (月) ~9/30 (水)
※体験不可日 (土、
日、祝)

9:00~16:00

高校生から

【持】動きやすい服装 (体操服、
ジャージ等)、上履き、外用運動
靴、水筒、タオル
※パーカー不可
(配膳する場合)
エプロン、マスク、三角巾

※昼食支給あり
(アレルギーの場合は、昼食持参)
※8/13、14は昼食をご持参ください
※検便必要 (腸チフスパラチフス、赤痢、
サルモネラ、O-157)
※予防接種の確認: 麻疹 (はしか)

410

保育補助、こどもと関わって
遊ぶ、清掃等

社会福祉法人南海福祉事業会
東羽衣こども園 (仮園舎)
(高石市西取石6-5鴨公園芝生広場)

7/27 (月) ~9/30 (水)
※体験不可日 (土、
日、祝、9/11 (金)、
9/17 (木))

9:00~17:00
※体験時間調整可

高校生から

【持】動きやすい服装 (体操服、
ジャージ等)、上履き、外用運動
靴、水筒、タオル
※パーカー不可
(配膳する場合)
エプロン、マスク、三角巾

※昼食支給あり
(アレルギーの方は、昼食持参)
※8/13、14は昼食をご持参ください
※配膳希望の場合、検便必要 (腸チフスパ
ラチフス、赤痢、サルモネラ、O-157)

411

保育補助、こどもと関わって
遊ぶ、清掃等

社会福祉法人南海福祉事業会
羽衣保育園
(高石市羽衣5-1-6)

7/27 (月) ~9/30 (水)
※体験不可日 (土、
日、祝)

9:00~17:00
※体験時間調整可

高校生から

【持】動きやすい服装 (体操服、
ジャージ等)、上履き、外用運動
靴、水筒、タオル
※パーカー不可
(配膳する場合)
エプロン、マスク、三角巾

※昼食支給あり
(アレルギーの方は、昼食持参)
※予防接種の確認: 麻疹 (はしか)

小さな勇気が大きな笑顔へ！

この夏ボランティアデビュー！！

参加費
無料

チャレボラ2026



夏休みを利用して様々な分野のボランティアを体験いただける
期間限定のプログラムです。みんなで楽しみながら、最高の思い出を作ろう！

①アプリをインストール ※申込期限 活動日の2週間前まで

今年度より、活動予約から終了まで「JoyEvent 

※スマホをご利用でない場合は、お電話にて受付いたします。

☆以下のアプリをインストールし、イベントコードを入力する

実施期間

7月27日～
9月30日



iOS



Android

イベントコード
A548641

対象

小学生から
一般の方

※体験内容により、
対象年齢が異なります

②参加したい活動と日時の予約 ※複数選択可

右記の二次元コード（操作マニュアル）を確認し予約。

※先着順のため、定員になり次第受付終了。



操作マニュアル



③オリエンテーションを予約・参加（必須）

参加可能日を選択し、活動の心構えや注意事項、不明な点を確認。

※指定日でのご参加が難しい場合は、個別に調整いたしますので、お気軽にご相談ください。

※日程は、アプリ及び社協HPからご確認ください。

④活動当日

当日の注意事項や持ち物などをチェックし、元気に参加！！

※社会福祉協議会が、事前にボランティア活動保険に加入いたしますので、
安心してご活動ください！



⑤アンケートに回答

活動後にアンケート回答後、
ご希望の方に『ボランティア活動証明書』
を発行いたします。

体験メニュー（全4コース）

- ・点訳、音訳、手話体験コース
- ・イベント体験コース
- ・ボランティアグループ体験コース
- ・福祉施設体験コース

※詳細はアプリ及び社協HPより確認

※各団体が指定する日時でご体験いただけます

社協HPの
最新情報から
〈チャレボラ2026〉
をクリック！



問合せ先：社会福祉法人高石市社会福祉協議会

後援：高石市教育委員会

ボランティア・市民活動センター TEL：072-265-7600 MAIL：fureai3698@topaz.ocn.ne.jp



※この事業は、赤い羽根共同募金を活用しています。