

ボランティア体験プログラム2026開催!

ボランティア始めてみませんか!
小学生からシニアまで参加できます!



絵本の読み聞かせ



ボランティアサロン

【申込方法】

体験内容一覧より、体験先をお選びいただき(複数申込可)、下記連絡先までお電話もしくは申込フォームよりお申込みください。

※体験希望日の7日前までにお申込みをお願いします。申込が確定しましたら、決定通知を郵送させていただきます。

また、受け入れ先の定員に達した場合は、お申込みをお受けできない場合があります。あらかじめご了承ください。



地域食堂

申込フォームはコチラ! →



■申込・問い合わせ■ 河南町ボランティアセンター (河南町社会福祉協議会内)
〈開設日〉月曜～金曜日 (祝日を除く) 9:00～17:30
〈TEL〉0721-93-6299 〈FAX〉0721-93-5299
〈住所〉〒585-0014 大阪府南河内郡河南町大字白木1359番地の6 河南町役場 3階 32番窓口

この体験プログラムは、赤い羽根共同募金の一部をあてて開催します。

～体験内容一覧～

団体名	日時/場所	対象	内容
①ボランティアサロン部会	オリエンテーション 9月7日(月)、11月9日(月) いずれも10:00~12:00 体験実施日 9月10日(木)、11月12日(木)いずれも9:30~12:00 ※それぞれの月の体験に対して、上記のオリエンテーションへの参加が必要です。 場所：かなんぴあ2階 ボランティアルーム	社会人の方	ボランティアサロンでは、ちょっとした作品作りやお喋りをきっかけに地域の皆さんとの交流を深める機会をつくっています。
②喫茶ボランティアオーリーブ	8月5日(水) 13:30~16:00 場所：地域密着型介護老人福祉施設 ゆうり 8月16日(日) 13:30~15:00 場所：特別養護老人ホーム あんり	中学生以上	高齢者施設あんりにて喫茶、ゆうりにて認知症カフェのお手伝いをしております。
③傾聴ボランティアロバの耳	10月9日(金) 10:00~12:00 場所：かなんぴあ2階ボランティアルーム	高校生以上	傾聴への入門に、まずは私たちと一緒に傾聴について勉強をしてみませんか。
④喫茶ボランティアひまわり	8月19日(水)、8月26日(水) いずれも13:15~16:00頃 場所：軽費老人ホーム河南荘	中学生以上	軽費老人ホーム河南荘にて、喫茶ボランティアを行っています。どなたでもお気軽にご参加お待ちしております。
⑤絵手紙ボランティアミモザ	9月14日(月) 13:00~15:30 場所：かなんぴあ2階 ボランティアルーム ※材料費として100円が必要です。	専門学生・大学生(短大生を含む)以上、 社会人の方	「へたでいい、へたがいい」をモットーに絵手紙を学んでもらいます。絵手紙を渡す相手を想い、心温まるひとときを体験してみませんか。
⑥環境ボランティアささゆり	10月11日(日)、11月15日(日) いずれも10:00~12:00 河南町内(寛弘寺古墳公園、オークワ河南店より道の駅方面など)	★小学生以上 ※小学生は保護者付添 ※自力でゴミ拾いが可能な方	町内の道路及び公園などのゴミ拾いを行います。町内の環境美化活動として、まずは体験してみませんか。
⑦かなんおはなし会どんぐりころころ	オリエンテーション ※参加が必要です 8月3日(月) 10:00~12:00頃まで 場所：かなんぴあ2階 ボランティアルーム 体験実施日 ①8月8日(土) 14:00~14:30 場所：町立中央公民館2階 図書館児童コーナー ②8月21日(金) 10:30~11:00 場所：かなんぴあ1階 あそびのひろば	★小学生以上 ※小学校1~2年生は保護者付添	子どもたちへの絵本の読み聞かせや紙芝居、わらべうた、手遊びなどを通して、楽しみや喜びを共有し合いませんか。
⑧地域食堂健やかめぐり舎	①8月10日(月) 17:00~19:00 場所：森田の家 ②9月26日(土) 12:00~14:00 場所：森田の家 ③10月31日(土)12:00~14:00 場所：工房花水木 ④11月28日(土)12:00~14:00 場所：森田の家	★小学生以上 ※小学生は保護者付添	河南町のお野菜たっぷり定食をみんなで食べる地域食堂を開催し、ごはんをきっかけに楽しく多世代交流できる場をつくっています。
⑨子ども食堂みんなのごはんやでー	8月23日(日)、9月13日(日)、10月25日(日) いずれも10:00~14:30 場所：河南町寛弘寺457-1(寛弘寺バス停近く)	中学生以上	調理や配膳、イベント(農業体験、もの作り等)のサポートを体験していただけます。子ども食堂と一緒に活動しませんか。

※18歳未満の方の参加については保護者の同意が必要です。