

令和7年度 ボランティア体験プログラム（福祉施設編）

1 民生委員児童委員協議会

受入対象：専門・大学生のみ

活動内容：民生委員・児童委員が担う地域福祉活動の一旦を知ることができます

受入期間：8月7日（木）

時間：10時～12時

募集人数：1日2人まで

持ち物：上履き

住所：河内長野市喜多町 663-1 イズミヤ SC 河内長野4階（南海高野線河内長野駅下車徒歩10分）

申込締切日：参加希望日の1週間前まで

2 認定こども園 長野こども学園

受入対象：中学生～大学生まで

活動内容：保育の現場に興味のある方、また子どもが大好きな方、私たちと一緒に楽しくボランティア体験しませんか？

受入期間：8月1日（金）～8月31日（日） ※日曜日除く

時間：8時30分～17時

募集人数：3人まで（グループでの参加歓迎）

持ち物：昼食費400円、上履き、動きやすい服装、水筒
帽子、タオル、運動靴

※体験前の施設でのオリエンテーション有り、検便の検査を受け結果の提出が必要です

住所：河内長野市古野町 2-14

（南海高野線河内長野駅より徒歩7分）

申込締切日：参加希望日の2週間前まで

3 救護施設 みなと寮

受入対象：専門・大学生～大人

活動内容：食事介助や入浴介助、クラブ活動のお手伝い

受入期間：8月1日（金）～8月31日（日）

時間：10時30分～16時

募集人数：1日3人まで

持ち物：昼食費 350 円、上履き、動きやすい服装

住所：河内長野市河合寺 423-1

（南海高野線河内長野駅よりバス停「葛の口」下車徒歩5分）

※検便の検査を受け結果の提出が必要です

申込締切日：参加希望日の1週間前まで

4 介護老人保健施設 てらもと総合福祉センター

受入対象：専門学生・大学生～大人

活動内容：イベントの準備・参加、ご利用者様とのお話相手など

受入期間：8月1日（金）～8月30日（土） ※日・祝除く

時間：10時00分～15時00分

募集人数：1日2人まで

持ち物：弁当、上履き、動きやすい服装

住所：河内長野市小山田町 1701-1

（南海高野線千代田駅よりバス停「東峯口」下車すぐ）

※体調・体温確認と不織布のマスク着用必須

申込締切日：参加希望日の1週間前まで

5 特別養護老人ホーム 寿里苑

受入対象：専門・大学生～大人

活動内容：日常生活の中でのお手伝いや話し相手をしながら施設の雰囲気を知っていただきたい。仕事内容は要相談ください。

受入期間：8月1日（金）～8月29日（金） ※土日を除く

時間：10時～16時

募集人数：1日3人まで

持ち物：上履き、動きやすい服装、水分

住所：河内長野市小山田町448-2（南海高野線千代田駅よりバス停「福祉センターあかみね」下車徒歩2分）

※サージカルマスク（医療用）着用必須、体調不良の方は参加不可

申込締切日：参加希望日の2週間前まで

6 就労継続支援B型事業所『オリーブ』

受入対象：中学生～大人

活動内容：100円ショップの商品の袋詰めなどの軽作業を利用者の方と一緒にやる

受入期間：8月18日（月）～8月22日（金）

時間：10時～16時

募集人数：1日2人まで

持ち物：弁当、動きやすい服装

住所：河内長野市喜多町 663-1 イズミヤ SC 河内長野4階内（南海高野線河内長野駅下車徒歩10分）

申込締切日：参加希望日の1週間前まで

7-①～② 障がい者福祉センター「キタバあかみね」

① デイサービス編

受入対象：高校生～大人

活動内容：障がい者支援施設のデイサービス事業（クラブ・教室）の活動補助（卓球・カラオケ、陶芸など）

受入期間：8月18日（月）～8月22日（金）

時間：10時～15時 ※曜日ごとに内容・時間が変動します

募集人数：1日3人まで

持ち物：弁当、動きやすい服装、タオル、水分

住所：河内長野市小山田町 379-16

（南海高野線千代田駅または河内長野駅よりバス停「福祉センターあかみね」下車徒歩1分）

② 生活介護編

受入対象：小学生～大人 ※小学生は要保護者付添

活動内容：障がい者の方々と生産・レクリエーション活動を行う。授産品の制作、喫茶コーナー運営、軽スポーツ 等

受入期間：8月18日（月）～8月22日（金）

時間：10時30分～15時

募集人数：1日4人まで

持ち物：弁当、動きやすい服装

住所：7-①と同じになります

申込締切日：参加希望日の1週間前まで



ボランティア体験プログラム強化DAYS

- (1) 【ボランティア体験強化DAYS】とは、1日の中で様々なボランティア団体の活動を体験してもらうために
8月8日(金)、8月9日(土)の日程にプログラムを集めています
(2) イズミヤゆいテラス(河内長野市喜多町663-1 イズミヤSC 河内長野4階内)で実施します
(3) 各プログラムの【ボランティア体験強化DAYS】のあてはまる日に8日はオレンジ色、9日は緑色で塗っています



プログラム案内



印 … 保護者の同伴が必要です

(当日、空きがあればいずれのプログラムにも参加できます。)

1 親子で食育遊びを体験しよう 紙芝居、パズル、食べ物釣り、布具材のお弁当作り など、親子で食育体験を楽しめます 河内長野食生活改善推進協議会 日時) 8月 1日(金) 10:00~16:00 8月 2日(土) 10:00~16:00 8月 3日(日) 10:00~16:00 場所) 各日 キックス 3階 会議室2 費用) 無料 定員) 各日 AM 20名、PM 20名 対象) 未就学児~小学生 ★ 同伴 ※ 同伴者の体験可能 補足) 出入り時間は自由	2 こわれたおもちゃをなおしてみよう! おもちゃの修理方法の説明、実際に修理を体験 持参したおもちゃ修理のサポートをします 河内長野おもちゃ病院 日時) 8月 2日(土) 10:00~12:00 8月 16日(土) 10:00~12:00 場所) イズミヤゆいテラス ボランティアセンター 費用) 無料 定員) 各日 5名 対象) 未就学児~小学生 ★ 小学2年生以下同伴 ※ 同伴者の体験可能 持物) 汚れてもいい服装で ドライバ、こわれたおもちゃ(あれば)	3 2時間でプログラミング プログラミング入門 その場でプログラミング じっくりプログラミング 詳しくは https://ksrd.jp/festa2508/ パソコンクラブあかしあ 日時) 8月 3日(日) 8月10日(日) 8月 17日(日) 8月24日(日) 8月 31日(日) いずれも10:00~12:00 場所) 各日 キックス 3階 会議室1 費用) 無料 定員) 各日 4組(親子で参加の場合) 対象) どなたでも ★ 小学生以下同伴 持物) インターネットにつながる電子機器	4 Tシャツリメイクで何作る? 着れなくなったTシャツをリメイク! 切ったり、貼ったり、描いたり、編んだり… 自分もみんなも喜ぶものを作ってみよう 河内長野おやこ劇場 日時) 8月 4日(月) 13:15~14:45 場所) イズミヤゆいテラス フリースペース 費用) 無料 定員) 8名 対象) どなたでも ★ 小学生未満同伴 ※ 同伴者の体験可能 持物) 着れなくなったTシャツ (あれば) 布用はさみ	5 ゴスペルワークショップ 簡単な英語でゴスペルを楽しく歌いましょう。 8/10万博イベントと一緒に参加しませんか!! ゴスペルクワイア(Make Us One) 日時) ①8月 6日(水) 14:30~15:30 場所) イズミヤゆいテラス 大多目的スペース 費用) 小学生以上 1,000円 小学生未満無料、同伴保護者は有料 定員) 各 30名 対象) どなたでも ※ 同伴者の体験可能 ★ 小学生未満同伴 持物) 飲み物 補足) 録画・録音不可 詳細は Instagram : make_us_one2006
6 高齢者のためのはつらつ健幸体操教室 レクリエーション、脳トレ、歌体操、ストレッチ、 筋トレなどで身体も心も頭も若返り!! はつらつ出前ボランティアの会 日時) ① 8月 6日(水) 10:00~11:30 場所) ② 8月20日(水) 10:00~11:30 ③ 8月27日(水) 10:00~11:30 ① 福祉センターキタバ錦溪苑 サークル2 ② 市民総合体育館 2階 ③ 三日市公民館 費用) 無料 定員) 各日 10名 対象) 大人 持物) 動きやすい服装、上靴、飲み物、タオル	7 魚つりゲームでマークを知ろう& 牛乳パックで小物入れづくり ゲームで商品についているマークを学びます 牛乳パックで小物入れを作ります かわちながの消費者協会 日時) 8月 8日(金) 13:30~15:00 場所) ノバティホール 費用) 無料 定員) 10名 対象) 小学3年生以上 ★ 小学4年生以下同伴 ※ 同伴者の体験可能 服装) 汚れてもよい服装	8 手話してみよう!! 聞こえないこと、聞こえない人のことを学び、簡単な 挨拶などの手話を体験してみましよう 手話サークルてのひら 日時) 8月 8日(金) 13:00~15:00 場所) イズミヤゆいテラス ボランティアセンター 費用) 無料 定員) 10名 対象) 小学3年生以上 ★ 小学2年生以下同伴 ※ 同伴者の体験可能 持物) 飲み物 補足) 実施時間内は退室なしでお願いします	9 丸太でブンブンゴマ制作 丸太を輪切りにした材でブンブンゴマ制作を体験 ポスターカラーで好きな絵を描いて楽しみましよう NPO法人森林ボランティアトモロス 日時) 8月 8日(金) 10:00~15:00 場所) イズミヤゆいテラス フリースペース 費用) 無料 定員) 10名 対象) どなたでも ★ 小学2年生以下同伴 ※ 同伴者の体験・見学可能	10 バルーンアートを体験しよう バルーンアートで犬やウサギ、花などを 作ってみましよう 清教学園高等学校インターアクト部 日時) 8月 8日(金) ① 10:00~10:40 ② 11:00~11:40 ③ 12:00~12:40 場所) イズミヤゆいテラス 大多目的スペース 費用) 無料 定員) 各時間 20名 対象) 未就学児~高校生 ★ 小学生未満同伴 ※ 同伴者の体験可能
11 マジックによるボランティア マジック教室 高向マジック倶楽部 日時) 8月 8日(金) 10:00~11:00 場所) イズミヤゆいテラス 小多目的スペースC 費用) 無料 定員) 30名 対象) 中学生以上	12 「いきいき歌体操」 はじめに、懐かしい歌をうたいます 音楽に合わせて肩こり・転倒予防の体操をします かんたん体操です 楽しく参加してください いきいき歌体操河内長野 日時) 8月 9日(土) 10:30~11:25 場所) イズミヤゆいテラス 大多目的スペース 費用) 無料 定員) 10名 対象) 中学生以上 持物) 動きやすい服装、運動靴、飲み物、タオル	13 よもよも! えほん おすすめの絵本を集めました 絵本を自由に手に取ってゆっくりお読みください 河内長野子どもと本の連絡会 日時) 8月 9日(土) 10:00~15:30 場所) イズミヤゆいテラス 小多目的スペースB 費用) 無料 定員) 20名 対象) どなたでも ★ 小学2年生以下同伴 ※ 同伴者の体験可能 補足) 脱ぎ履きしやすい履物、立ち座りしやすい服装 その場での飲食はご遠慮ください 本は丁寧に扱ってください	14 みんなで遊ぼう! ~「ファミサポ」ってなあに?~ ファミサポの子育て支援について知りませんか おもちゃや紙芝居、おみやげもあります かわちながのファミリー・サポート・センター 日時) 8月 9日(土) 10:00~12:00 場所) イズミヤゆいテラス しばふひろば はらっぱ 費用) 無料 定員) 親子 5組 ボランティア(大学生以上) 5名 対象) 未就学児~小学2年生 ★ 同伴 ※ 同伴者の体験可能 服装) 動きやすい服装	15 知って得する「自分の気質」無料診断 私たちがお猿さんから受け継いだ「DNA気質」 を簡単に診断します 特定非営利活動法人関西マリッジサポート 日時) 8月 9日(土) 10:00~16:00 場所) イズミヤゆいテラス 小多目的スペースC 費用) 無料 定員) 20名 対象) 大学生以上 補足) 1人 約15分前後
16 病児や障がい児の「きょうだい」さん、 一緒に遊びましよう! 日々、いろいろな気持ちを抱えながら過ごしている 病児や障がい児の「きょうだい」さんや ご家族の応援団としての活動を知ってください 当日は「きょうだい」さんも一緒に遊びましよう シブツリーハウス 日時) 8月 9日(土) 10:00~16:00 場所) イズミヤゆいテラス フリースペース 費用) 無料 定員) 20名 対象) どなたでも ★ 小学2年生以下同伴 ※ 同伴者の体験可能	17 AIで動画を自動作成する仕方、他4点 ①Clipchamp AIで動画を自動作成の仕方 ②AIの使い方(copilot,chatGPT) ③zoomでお話の仕方 ④パワーポイントでお誕生日カードの作成 ⑤パソコンなんでも相談にのります パソコンクラブ千代田 日時) 8月 9日(土) 10:00~16:00 場所) イズミヤゆいテラス 小多目的スペースA 費用) 無料 定員) 5名 対象) 大学生以上 補足) プログラム内容は選択できます	18 「文字で伝えよう」書くことが好きな方 頭の体操に要約筆記を体験してみませんか? 文字で話の内容を伝える体験をしてみませんか 「要約筆記ってなんなん?」を楽しく学びます 要約筆記サークル「葉月」 日時) 8月 9日(土) 13:30~15:00 場所) イズミヤゆいテラス ボランティアセンター 費用) 無料 定員) 10名 対象) 中学生以上 持物) 筆記用具	19 「がんばらない子育てのヒント」親子の個性 を知るプチセッション付きセミナー 「がんばらない子育てのヒント」をお話します 心がふわっと軽くなるひと時を過ごしませんか 家庭教育を学んで子どもの自律心を育てる会 日時) ① 8月 9日(土) 12:00~16:00 ② 8月11日(月) 12:00~16:00 ③ 8月16日(土) 12:00~16:00 場所) ① イズミヤゆいテラス 大多目的スペース ② イズミヤゆいテラス 小多目的スペースA ③ イズミヤゆいテラス 小多目的スペースC 費用) 1,000円 (セミナーは無料) 定員) 各日 12名 対象) 子育てされている方 (子どもの同伴可)	20 環境紙芝居の上演体験してみませんか 大型紙芝居「ゴミの中から宝もの」の上演体験 紙芝居の楽しさと物を大切にする事を学びます 河内長野リサイクル市場市民の会 日時) 8月 9日(土) 10:30~12:00 場所) イズミヤゆいテラス フリースペース 費用) 無料 定員) 10名 対象) 小学3年生以上



21	和太鼓体験
和太鼓体験	
和太鼓 響	
日時) 8月10日(日) 14:00~15:00 場所) キックス 4階 イベントホール 費用) 500円 定員) 10名 対象) 小学生以上 ★ 小学2年生以下同伴 ※ 同伴者の体験可能 持物) 動きやすい服装、飲み物、タオル	
22	難病当事者交流会コンパスかわちながの
年4回集まって、難病当事者の抱える戸惑いや悲しい気持ち、楽しかったこと、ご家族への思い、主治医に伝えたい思いなどを話し合う場を目指しています 難病当事者交流会コンパスかわちながの	
日時) 8月16日(土) 14:00~16:00 場所) 老寿やすらぎ千代田公民館 費用) 200円 定員) 4名 対象) どなたでも ★ 小学生以下同伴 ※ 同伴者の体験可能 補足) 会の運営(当日の会場設営や受付など)をサポートしてくれるボランティアを募集中	
23	のぞいてみよう! 点字の世界
点字の基礎を学びます パソコンや点字版を使って点字を打ってみよう 点字でイラスト入り名刺を作ろう! 河内長野点訳サークル	
日時) 8月18日(月) 10:00~12:00 場所) イズミヤゆいテラス ボランティアセンター 費用) 無料 定員) 10名 対象) 小学3年生以上 持物) 筆記用具	
24	絵本を読んでみんなに聞いてもらう体験をしよう!
絵本を読んでみんなに聞いてもらおう もちろん聞くだけでもOK! 絵本の他に紙芝居や大型絵本も準備しています おはなしパレット	
日時) 8月22日(金) 13:30~15:00 場所) キックス 3階 会議室2 費用) 無料 定員) 10名 対象) どなたでも ★ 小学2年生以下同伴 ※ 同伴者の体験可能 持物) 自分の読みたい本があれば1冊持参(5分以内のもの)	
25	昔からあるおもちゃを作ってあそぶ
身近な材料を使い伝承のおもちゃを作ってあそぶ ぶんぶんごま、変身ボックス、サイコロキューブ等 TOYクラブ	
日時) 8月22日(金) ① 10:00~11:30 ② 13:00~14:30 場所) キックス 3階 大会議室A 費用) 100円 定員) 各時間 15名 対象) 未就学児~小学4年生 ★ 小学2年生以下同伴 ※ 同伴者の体験可能 持物) 汚れてもいい服装で はさみ、マジック、セロテープ	
26	手話体験 ~ きこえない人と手話でおしゃべりしてみませんか ~
手話や聞こえないことについて学び、手話で簡単なあいさつなど手話の体験をします 手話サークルさくらんぼ	
日時) 8月23日(土) 14:00~16:00 場所) イズミヤゆいテラス ボランティアセンター 費用) 無料 定員) 10名 対象) どなたでも ★ 小学4年生以下同伴 ※ 同伴者の体験・見学可能	



《お知らせ》

- ボランティア活動保険の加入について
ボランティア体験プログラム(市民活動編)(福祉施設編)ともに、参加される方全員がボランティア・市民活動行事保険に加入いたします。
費用は河内長野市社会福祉協議会で負担いたします。
- プログラムの中止について
当日、朝7時の時点で気象警報が出ている場合は、当日のプログラムを**中止**とさせていただきます。

令和7年度 ボランティア体験プログラム ~ 市民活動編 ~

子どもから大人までの誰もがボランティア活動を体験して、「ともに生きる」豊かな心・
ともに活動する喜びを共感できるプログラムです。

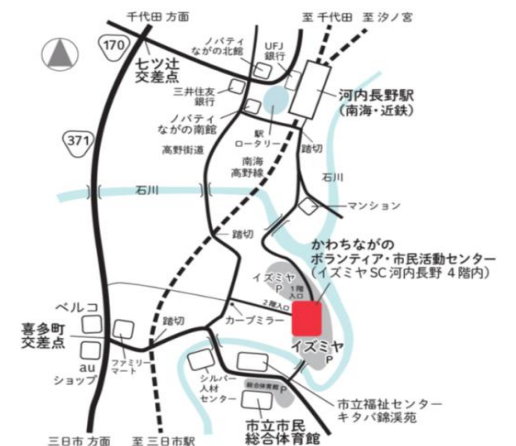
ボランティアに関心のある方、ボランティアを知らない・体験したことがない方などの
様々な“きっかけ”づくりとして、ぜひご参加ください。

開催期間 令和7年 8月1日(金) ~ 8月31日(日)

開催場所 イズミヤゆいテラス (河内長野市喜多町663-1 イズミヤSC河内長野4階内)
キックス、ノバティホールなどの各施設他 *プログラム参照

申込方法 令和7年7月15日(火) ~ 各プログラムの3日前までに
電話またはGoogleフォームにてお申込ください

申込先 河内長野市社会福祉協議会 かわちながのボランティア・市民活動センター
090-1119-7424 (受付専用ダイヤル)
Googleフォーム



お問い合わせ

かわちながのボランティア・市民活動センター
河内長野市喜多町663-1 イズミヤSC河内長野4階内
TEL: 0721-65-0133 FAX: 0721-65-0143
月曜日から金曜日 第1・3土曜日の9時 ~ 17時30分まで(日曜日・祝日は休み)

Instagram

