

令和7年度ボランティア体験 プログラム

ボランティアを始めたいけど、何から始めたらいいかわからない…と、悩んでいる方は”ちょっとだけ”覗いてみてください。初めての方でも参加しやすいプログラムをご用意しています。

期間：令和7年8月1日～令和8年3月末

参加方法



①参加したいプログラムを選択、申込



②体験前には、必ず「楽しいボランティア体験とするため～心がけたい7つのポイント～」を確認



③体験アンケートを提出

プログラム一覧、申込方法は茨木市社会福祉協議会ホームページ (<https://ibaraki-csw.com/>) をご覧ください

楽しいボランティア体験とするため～心がけたい7つのポイント～

- ① 参加するまでに必要な事項を確認しよう…持ち物、服装、交通機関などの確認。(受入れ先へ)
- ② 無断欠席・遅刻は絶対しない…みなさんを受け入れるために、施設・団体等はいろいろと準備をしてくれています。やむを得ず欠席または遅刻をしそうな場合は、必ず連絡をしましょう。
- ③ 活動しやすい服装・身だしなみで…動きやすく清潔に努め、貴重品などは自己管理で行いましょう。
- ④ プライバシーを守ろう…体験で知り得た情報は、外に漏らしてはいけません。写真などを SNS へアップするのも同様です。
- ⑤ 受入れ先のスタッフの指示を守ろう…しっかり指示を聞いて活動しましょう。
- ⑥ 人との“関係づくり”を大切にしよう…笑顔で挨拶し、自分の方から積極的に話しかけてみましょう。
- ⑦ 自分の“気づき”を大切にしよう…体験を通して、新しい自分を発見してみましょう。

プログラムは随時更新します。
一覧からお選びください。



【 問合せ・申込 】

◆右記2次元コードから入力、または参加申込書をメール、FAX、郵送(110円切手を貼った封筒を同封してください)

◆参加希望日の7日前までにお申込みください。

メール：ivc@ibaraki-csw.com FAX：072-627-0107 TEL：072-627-0086 (平日 8:45～17:15)

住所：〒567-0885 茨木市東中条町 2-13 茨木市合同庁舎 5階

茨木市社会福祉協議会ボランティアセンター

申込フォーム

