

箕面市  
限定

# ボランティア体験プログラム

## 2024



ボランティアに興味があるけど…  
自分にできることあるのかな…

まずはチャレンジ！

そんなあなたのためのプログラムです☆



体験期間: 2024年 7月1日～11月30日

### <体験内容>

コミュニティカフェや地域のイベント、  
子ども食堂、フードドライブの仕分け、  
障害のあるかたの日中活動支援など  
(詳細は裏面をご覧ください)

### <対象>

箕面市在住・在学・在職のかた

### <参加方法>

申込フォーム、メール、電話にてお申込みください。  
(体験希望日の10日前までをお願いします)



申込フォーム



<申込・問合せ> 社会福祉法人 箕面市社会福祉協議会 ボランティアセンター  
開所時間: 月～金 8:45～17:15 住所: 〒562-0036 箕面市船場西 1-11-35  
TEL: 072-749-1535 FAX: 072-727-3590 メール: mvc@minoh-syakyo.or.jp

## ＜ボランティア体験 内容一覧＞

コミュニティカフェ	地域の住民ボランティアで運営するカフェの準備、片付けなど スマホの使い方を教えてくれるかたも大歓迎！
活動名	日時／場所
彩カフェ	毎週月曜 10:00～12:00／天空の家（彩都粟生南7-7-53）
ささえカフェ	毎週火曜 10:00～12:00／如意谷の里（如意谷2-10-45）
サンカフェ	毎週火曜 13:30～15:30（8月は除く）／平尾会館（箕面市箕面1丁目8-30）
一番通りみなみカフェ	第3水曜 10:00～11:30／北部・西南高齢者くらしサポート（桜井1-13-22）
ささえあいステーションカフェ	第4火曜 13:30～15:00／日時計の家（百楽荘1-9-13）
くすの木カフェ	第1・3木曜 10:00～12:00／くすの木の家（船場西1-11-44）
ぶらりカフェ	第2・4木曜 10:00～12:00／四季彩の家（稲1-14-5）
森町カフェ	第2・4水曜 13:00～15:30／箕面森町ピースガーデン（森町南2-1-41）
地域のイベント	住民ボランティアが企画運営する行事の準備、片付けなど
公園で粟生～よ	奇数月の第4土曜日／粟生南公園（粟生間谷西3-1）
粟生ぞらまつり	10月26日（土）／箕面市立東小学校（粟生新家5-5-1）
敬老の集い（小学校区ごと）	9月14日（土）～11月2日（土）の間の土日祝／小学校体育館ほか
農園活動	草抜き、水やり、苗植え、収穫など 日程は要相談／箕面市稲周辺の畑他
子ども	子ども食堂の準備、片付け、調理、子どもの遊び相手、勉強をみる、体験活動のサポートなど
活動名	日時／場所
びあびあ食堂	長期休みの火曜～土曜 10:00～／らいとびあ21（萱野1-19-4）
そんぼ流子ども食堂箕面	月1回第3または第4土曜 13:00～／そんぼの家箕面（新稲5-16-50）
えっか堂食堂	第1土曜 11:00～／コミュニティハウス日日好日（牧落5-5-3）
いろは食堂	第3土曜 11:30～／四季彩の家（稲1-14-5）
こどもサロン未来	第4土曜 12:00～／星座ルーム西（新稲4-11-14）
そんぼ流子ども食堂箕面唐池公園	第4土曜 13:30～／そんぼの家S箕面唐池公園（箕面4-8-43）
西南地域みんな食堂	第4日曜 10:00～／西南ティサービス内（瀬川3-2-1）
みんな食堂みのお	基本第3土曜 10:00～／らいとびあ21（萱野1-19-4）
わいわい食堂	基本第4土曜 11:30～／東生涯学習センター（粟生間谷西3-1-3）
おやこ陽気ふれあい食堂	月1回土曜・日曜・祝日 11:00～／天理教豊生分教会（粟生新家1-13-2）
SAこども食堂	7/28（日）、8/25（日）、9/23（月・祝）他 11:30～／中央生涯学習センター（箕面5-11-23）
IMAMIYA TETORIYA	7/23（火）、7/30（火）、8/6（火）、8/20（火） 9:00～／今宮会館（今宮2-7-17）
めだかの学校	毎週火曜（夏休み期間は除く） 15:00～17:00／粟生間谷住宅自治会館（粟生間谷東6-9-10）
びあびあルーム	火曜～土曜 15:00～（長期休暇は9:00～）／らいとびあ21（萱野1-19-4）
フードドライブ （食料品の整理・配布）	家庭で食べきれない食料品の回収、仕分け、配布 月2回 13:15～16:00／箕面市社会福祉協議会（船場西1-11-35）
障害のあるかたとの 交流	難聴者への通訳活動体験会や知的障害のあるかたの外出・イベント・体験活動サポートなど
活動名	日時／場所
要約筆記体験会（難聴者への文字による通訳活動）	10/9（難聴者のお話と筆談）、10/16（手書き要約筆記）、10/23（パソコン要約筆記）いずれも水曜 13:30～15:30／ささゆり園（西小路3-9-9）
モンキークラブの活動	知的障害のかたの外出やイベントのサポート 第4日曜 午後／ささゆり園（西小路3-9-9）他
麦の子	児童発達・放課後等ティサービスのサポート 火曜～土曜 15:00～（長期休暇は10時～）／らいとびあ21（萱野1-19-4）



そのほかの活動もあります。詳しくは箕面市社会福祉協議会ボランティアセンターまでお問合せください。