

ボランティア体験プログラム

市民活動編

同記号のプログラムは同じ内容です

AM 10:00 ~ 12:00
 PM 13:00 ~ 15:00
 持 持ち物あり
 ¥ 参加費あり
 当 空気があれば当日飛び込み参加OK

8月	記号	時間 場所	プログラム名	団体名	内容	募集 人数 対象年代	持ち物 参加費
21 (月)	あ	PM ボランティア 体験 エリア ④	Tシャツヤーンで 何作ろう?	河内長野 おやこ劇場	不要になった衣類をひも状に 裂いて、マットや座ぶとんなど を作ってみましょう!	持 当 8人 小学生以上	不要になった Tシャツ ポロシャツ 布用ハサミ 無料
22 (火)	い-1	AM PM 体験 エリア ①	第4回 2時間で プログラミング 体験	パソコン クラブ あかしあ	Scratch(スクラッチ)/Paython(パイ thon)を使って瞬時にAIが行うプロ grammingや文章・画像・ 動画作成の体験。詳しくは→	持 当 4組 小学生以上 低学年までは 保護者同伴で	PCなどの プログラミ ングができ る機器 無料
	う	PM 13:30 15:30 ノバティ ホール	牛乳パックで小 物作り+リサイ クルを考えるゲ ームで遊ぼう!	かわち ながの 消費者協会	牛乳パックを利用して、いろい ろな小物を作ることやゲームに よって、ゴミの分別リサイク ルを考えます。	持 当 8人程度 小学生 低学年は 保護者同伴で	ハンカチ 汚れて良い 服装で 無料
23 (水)	え	AM 10:00 11:00 体験 エリア ②	インドの民族衣装 サリーを着てインド 舞踊を体験	（公社）アジア協会 アジア友の会 河内長野 アジア友の会	サリーの着付けを学んだ後、サリ ーを着てインド舞踊の初歩のステ ップを素足で体験しましょう。	持 当 10人 どなたでも 低学年以下は 保護者同伴で	動きやす い服装 タオル 水筒 無料
	お-1	AM 体験 エリア ④	ファミサポの預か りに役立つ「手づ くりおもちゃ」を 作ろう!	かわちながの ファミリー サポート センター	ファミサポの預かり時や子育て、 孫育て時に役立つ手作りおもち ゃ(ハサミ使用)を作りながら、ファミ サポ活動について説明します。 趣旨に賛同いただける方はその 場で登録できます!	当 5組 大人 子ども同伴可	無料
	か-1	PM 体験 エリア ②	環境紙芝居の 上演体験 してみませんか	河内長野 リサイクル 市場市民 の会	紙芝居【ごみの中から宝もの】の 上演体験をして、紙芝居の楽しさ と共に物を大切にすることやリサイ クルについて学んでみましょう。	当 10人 小学3年~ 高校生 保護者も可	無料
き-1	PM 13:30 15:00 体験 エリア ④	楽しいミュージックで 君もマジシャン!	高向 ミュージック 倶楽部	人を楽しませ、自分も楽しい思 いをするミュージックを覚えませんか?	¥ 当 10人 中学生~ 大学生	200円	
24 (木)	い-2	AM PM 体験 エリア ①	第4回 2時間で プログラミング 体験	パソコン クラブ あかしあ	Scratch(スクラッチ)/Paython(パイ thon)を使って瞬時にAIが行うプロ grammingや文章・画像・ 動画作成の体験。詳しくは→	持 当 4組 小学生以上 低学年までは 保護者同伴で	PCなどの プログラミ ングができ る機器 無料
	き-2	PM 13:30 15:00 体験 エリア ④	楽しいミュージックで 君もマジシャン!	高向 ミュージック 倶楽部	人を楽しませ、自分も楽しい思 いをするミュージックを覚えませんか?	¥ 当 10人 中学生~ 大学生	200円

記号	時間 場所	プログラム名	団体名	内容	募集 人数 対象年代	持ち物 参加費
25 (金)	PM ボランティア センター	手話して みましょう!!	手話 サークル てのひら	聞こえない人の事を知って、挨拶 などの簡単な手話を体験してい たきます。	10人 低学年以下は 保護者同伴で	無料
26 (土)	AM 10:00 11:00 体験 エリア ①	美と健康の追求 ~オペラ体験~	えぬびーおーほうじん NPO 法人 たすけあい	オペラ椿姫のフレーズをイタリ ア語で歌ってみませんか?	¥ 当 10人 小学高学年~	500円
	AM 11:00 12:00 体験 エリア ②	美と健康の追求 ~水墨画体験~	えぬびーおーほうじん NPO 法人 たすけあい	墨と仲良くなって、ハガキに書 いてみましょう!	¥ 当 10人 小学高学年~	500円
さ	AM 体験 エリア ②	美と健康の追求 ~5分で鑑定 今年 後半を幸運に!~	えぬびーおーほうじん NPO 法人 たすけあい	四柱推命から読み解く今年後半 の運勢を幸運にするためのプロ グラム	¥ 当 10人 小学高学年~	500円
し	AM PM 体験 エリア ③	作ってあそぼう! おもちゃ手作り	TOYクラブ	変身ボックス、ぶんぶんゴマ、 ピョンガエル、バッタ、さいこ ろキューブなどをつくろう!	持 当 各20人 小学生以下 低学年までは 保護者同伴で	マジック ハサミ のり 持ち帰り袋 無料
す	AM 11:00 12:00 体験 エリア ④	みんなで歌体操 をしましょう!	いきいき 歌体操 河内長野	寝たきりにならない、させない、 つぐないがモットーの、無理 のない歌体操(歌を歌って肺を 開いた後、ゆっくり体操)の体験。	持 当 10人 どなたでも	動きやす い服装 タオル 水筒 無料
せ	AM 体験 エリア ⑤	パソコンと スマホで Zoom 体験	パソコン クラブ ちよだ 高向	パソコンでZoomを用いて操作 方法やお互いにお話をしたり、 ホワイトボードの使用などを体 験していただきます。	当 2人 大人のみ	パソコン 持込不可 無料
そ	PM 社会福祉 協議会 会議室	文字で伝えよう ~書くのが好きな方 頭の体操に要約筆記 を体験してみませんか~	要約筆記 サークル 「葉月」	聞こえない、聞こえにくいの方 々に、文字で話の内容をまとめて (要約して)書いて伝えます。 一緒に練習してみませんか?	持 当 10人 高校生以上	筆記用具 無料
た-1	PM 14:00 14:30 体験 エリア ①	おはなし会に いらっしゃい!	河内長野 子どもと本 の連絡会	絵本の読み聞かせ、昔話などの おはなし、手遊びをします。「おは なし会ってどんなの?」と思った 方はぜひご参加ください!	当 10人 5歳以上 大人歓迎!	無料
ち	PM 体験 エリア ②	パワーポイント 体験 お名前シール販売 (シールはどなたでも購入できます)	アクティブ パソコン 倶楽部	「パワーポイント」ってどんなソフト? という初心者向け体験です *会のオリジナルデザインであなた のお名前シールを作成販売(100円)	持 当 5人 大人のみ	パソコン パワーポイント インストール済 のもの 無料
つ	PM 13:00 14:00 体験 エリア ④	「夏の日の思い出」 に合わせて美しい 姿勢を手に入れよう	ハーナウ フラ	フラダンスの基本姿勢や動きを 覚えて太ももの筋肉を鍛えるこ とで体幹が鍛えられ、血行を良く し美しい姿勢が保てます。	持 当 10人 大人のみ シニアの方 大歓迎!	動きやす い服装 タオル 水筒 無料
て	PM ボランティア センター	手話体験 ~聞こえない人と 手話でおしゃべり してみませんか~	手話 サークル さくらんぼ	手話について、聞こえないこと について学んでいただき、簡単な 挨拶などの手話体験をしてい たきます。	当 10人 どなたでも 小学生までは 保護者同伴で	無料
と	PM 体験 エリア ⑤	パソコンと スマホで Zoom 体験	パソコン クラブ ちよだ 千代田	パソコンでZoomを用いて操作 方法やお互いにお話をしたり、 ホワイトボードの使用などを体 験していただきます。	当 2人 大人のみ	パソコン 持込不可 無料

8月	記号	時間 場所	プログラム名	団体名	内容	募集 人数 対象年代	持ち物 参加費
26 (土)	な	(PM) 体験 エリア ⑥	河内長野の ホテルを知らう	かわちながの ホテル復活 プロジェクト	河内長野に生息するホテルにつ いて、生体・標本・資料・パワーポ イント等を用いて説明します。	20人(当 日) どなたでも 小学生までは 保護者同伴で	無料
27 (日)	に	(AM) 体験 エリア ②	美と健康の追求 ~パーソナルカラー診断~ ~骨格診断~	NPO 法人 たすけあい	カラー診断 貴女に似合う色を みつけます。 骨格診断 骨格を知って貴女に 似合うファッションを提案!	各5人 各20分/人 大学生以上	各 500円
	ぬ	(AM) 体験 エリア ②	美と健康の追求 ~若返りメイク~	NPO 法人 たすけあい	普段のメイクに1ポイントプラス する事で、生き生きした表情 に若返りしましょう。	5人 大学生以上	500円
	ね	(AM) 体験 エリア ①	美と健康の追求 ~作り帯~	NPO 法人 たすけあい	帯を切らずに仕立て、簡単に着 物を着ましょう	持 5人 大学生以上	洗濯バサミ 指ぬき/帯 800円
	の	(AM) (PM) 体験 エリア ③	丸太で ポンポンゴマ 制作	NPO 法人 森林 ボランティア トモロス	丸太を輪切りにした材を利用し て、ポンポンゴマ制作を体験。 ポスターカラーで好きな絵を描 いて楽しんでいただきます。	各10人(当 日) 小学1年~ 中学生 小学4年迄は 保護者同伴で	無料
	は	(PM) 体験 エリア ①	知って得する 『自分の気質』診断	特定非営利 活動法人 関西マリッ サポート	私たちがお猿さんから受け継い だ「DNA 気質」を簡単に診断さ せていただきます。(約10分/人)	1人ずつ (合計12人) 大人のみ	無料
	か	(PM) 体験 エリア ②	環境紙芝居の 上演体験 してみませんか	河内長野 リサイクル 市場市民 の会	紙芝居[ごみの中から宝もの]の 上演体験をして、紙芝居の楽しさ と共に物を大切にする事やリサ イクルについて学んでみましょう。	10人(当 日) 小学3年~ 高校生 保護者も可	無料
	お	(PM) 体験 エリア ④	ファミサポの預 かりに役立つ「手づ くりおもちゃ」を 作ろう!	かわちながの ファミリー サポート センター	ファミサポの預かり時や子育て、 孫育て時に役立つ手作りおもち ゃ(ハサミ使用)を作りながら、ファミ サポ活動について説明します。 趣旨に賛同いただける方はその 場で登録できます!	5組 大人 子ども同伴可	無料
	た	(PM) 14:00 体験 エリア ①	おはなし会に いらっしゃい!	河内長野 子どもと本 の連絡会	絵本の読み聞かせ、昔話などの おはなし、手遊びをします。「おは なし会ってどんなの?」と思っ た方はぜひご参加ください!	10人 5歳以上 大人歓迎!	無料

申込方法

プログラムから
参加したい
体験を選ぶ

*体験エリア①~⑥
はゆいテラス内の
会場番号です。

市民活動編
福祉施設編

電話・公式LINE

市民活動センターへ
090-1119-7424

市民活動センター公式LINE
参加希望プログラム記号、参加者
全員の氏名・住所・電話番号を

窓

河内長野市社会福祉協議会へ
申込用紙を記入し提出

申込期限
~8/14(月)

当日
会場に
行く

オリエン
テーション
を聞く



ボランティア

体験プログラム

子どもから大人まで、ボランティア活動を通して「ともに生きる」
豊かな心を学び、ともに活動する喜びを共感できるプログラム。

ボランティアへの「きっかけ」にぜひご参加ください。

日時

展示

ボランティア体験

8月21日(月) - 27日(日)

バザー

26日(土)・27日(日)

会場

イズミヤ ゆいテラス

河内長野市喜多町 663-1
イズミヤ河内長野店 4階内

各施設・活動会場 (プログラム用紙参照) 他

申込

体験プログラムに参加するには申込みが必要です

市民活動編では、空きがあれば当日予約なしで参加できるものもあります

かわちながのボランティア・市民活動センター

河内長野市喜多町 663-1 イズミヤ河内長野店 4階内
TEL: 090-1119-7424 FAX: 0721-65-0143
業務時間: 月~金/第1・3土の 9:00~17:30(日・祝を除く)

お知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により、イベントは中止となることがあります
また、当日朝6時の時点で気象警報が出ている
場合は、イベントは中止とさせていただきます。

ボランティア体験プログラム(福祉施設編)

福祉施設編のプログラム一覧

- 1: 地域福祉活動
- 2: 認定こども園
- 3: 救護施設
- 4: 障がい者施設

ボランティアはできるときにできることを
自分の「好き・楽しい」を大切に!
あなたの小さな一歩が社会を変える。

1 民生委員児童委員協議会

受入対象: 専門・大学生のみ

活動内容: 民生委員・児童委員が担う地域福祉活動の一端を知ることができます

受入期間: 8月21日(月)~8月25日(金)

時間: 9時~17時30分

募集人数: 1日2人まで

持ち物: 上履き、弁当(昼食)

住所: 河内長野市喜多町 663-1 イズミヤ河内長野店4階内
(南海高野線河内長野駅下車徒歩10分)

※希望日程によって活動場所、活動時間が異なります。詳しくはお問い合わせください。

2 認定こども園 長野こども学園

受入対象: 高校生~大人

活動内容: 子どもたちと楽しくふれあうこと(読みきかせ、手遊びなど)、保育補助

受入期間: 8月21日(月)~8月26日(土)

時間: 8時30分~17時30分

募集人数: 1日2人まで

持ち物: 昼食費350円、上履き、動きやすい服装、帽子、タオル

※体験前の施設でのオリエンテーション、検便の検査等あり。

住所: 河内長野市古野町 2-14

(南海高野線河内長野駅より徒歩7分)

3 救護施設 みなと寮

受入対象: 専門学生・大学生~大人

活動内容: 食事介助や入浴介助、クラブ活動のお手伝い

受入期間: 日時: 8月21日(月)~8月27日(日)

時間: 10時30分~16時

募集人数: 1日3人まで

持ち物: 昼食費 350 円、上履き、動きやすい服装

※検便の検査等あり。

住所: 河内長野市河合寺 423-1

(南海高野線河内長野駅よりバス「葛の口」下車徒歩5分)

ボランティア体験プログラム申込方法

- 裏面のボランティア体験プログラム(福祉施設編)参加申込書を8月14日(月)までに社会福祉協議会の3番窓口(地域福祉課)までご提出ください。
- 福祉施設との日程調整後、社会福祉協議会の担当職員から活動希望日までに事前オリエンテーションを行います。
- オリエンテーション後、決定通知書をお渡します。福祉施設の担当者にご連絡をお願いいたします。
- 体験当日、時間に余裕をもって福祉施設に伺いましょう。

4-① 就労継続支援B型事業所『オリーブ』

受入対象: 中学生~大人

活動内容: 100円ショップ商品の袋詰めなどの軽作業や喫茶の接客業務を障がい者の方と一緒に進行

受入期間: 8月21日(月)~8月25日(金)

時間: 10時~16時

募集人数: 1日2人まで

持ち物: 弁当(昼食)、動きやすい服装

住所: 河内長野市喜多町 663-1 イズミヤ河内長野店4階内
(南海高野線河内長野駅下車徒歩10分)

※学校の課題等による参加は不可

4-② 障がい者福祉センター「キタバあかみね」 (デイサービス編)

受入対象: 市内在住の市民※小学生は要相談・保護者同伴

活動内容: 障がい者支援施設のデイサービス事業(クラブ・教室)の活動補助

受入期間: 8月21日(月)~8月25日(金)

時間: 10時~15時

募集人数: 1日3人まで

持ち物: 弁当(昼食)、動きやすい服装、タオル

住所: 河内長野市小山田町 379-16

(南海高野線千代田・河内長野駅よりバス

「福祉センターあかみね」下車徒歩1分)

4-③ 障がい者福祉センター「キタバあかみね」 (生活介護編)

受入対象: 小学生~大人※小学生は要相談・保護者同伴

活動内容: 障がい者の方々と生産・レクリエーション活動、喫茶コーナーの運営や軽スポーツ等を一緒に進行。

受入期間: 8月21日(月)~8月25日(金)

時間: 10時30分~15時

募集人数: 1日4人まで

持ち物: 弁当(昼食)動きやすい服装、タオル

住所: 河内長野市小山田町 379-16(南海高野線千代田・河内長野駅よりバス「福祉センターあかみね」下車徒歩1分)

お問合せ

河内長野市社会福祉協議会(担当: 橋脇)

住所: 河内長野市喜多町 663-1

イズミヤ河内長野店4階内

TEL: 0721-65-0133/FAX: 0721-65-0143

メールアドレス: ksyakyou@silver.ocn.ne.jp