

だれでもドア。

新しい
自分に
出会おう

ボランティア
体験プログラム
2023
(11月30日まで)

和泉市

参加者募集

申込受付期間

5月24日(水)～11月24日(金)

あなたの「何かしたい」を応援します!

まずは、体験してみよう! だれでも、気軽に、楽しく、ボランティア。



和泉ボランティア・市民活動センター「アイ・あいロビー」

TEL 0725-57-0294

FAX 0725-57-3294



申込方法

プログラム体験期間 **5月24日(水)～11月24日(金)**

1. アイ・あいロビーに登録する。
2. ボランティア活動保険に加入する。
3. 参加するプログラムを選ぶ。

プログラムは、
随時更新します。
詳細はホームページに掲載中



<https://izumi-syakyo.net/aiai/taiken2023.html>

プログラム番号	団体名	日時/場所	プログラムの内容
1	花植え・花守り隊	5/24～11/10頃(毎月第3水曜日) 天候によって変更あり 和泉中央駅前花壇(タクシー乗り場付近)	花植え、草抜き、水やりなど花壇の整備
2	協働推進部会	6/24(土) 13時～15時 10/28(土) 13時～15時 アイ・あいロビー	ももやまキッズランド(桃山学院大学生、子育てボランティアグループと共催)のイベントサポート
3	いきいきサロン「みちくさカフェ」	7/2、8/6、9/3(日) 午前9時～正午 鶴山台コミュニティセンター	いきいきサロンのお手伝い カフェの準備、接客など
4	福祉体験グループ	8/23(水) 10時～15時 アイ・あいロビー	親子福祉体験講座(点字、手話、車いす、アイマスク、高齢者疑似体験など)のサポート
5	福祉体験グループ	9月～11月(平日) 日時は未定	小学校の福祉体験学習のサポート
6	J-LOVE子ども食堂	毎週土曜日 9時～13時 和泉市伏屋町	調理の手伝い 子どもの遊び相手
7	福祉農園実行委員会	7月～10月頃(随時) 午前中 黒石町農地	大豆、じゃがいも、さつまいも、トマト、キュウリなどの植え付け、収穫の手伝い
8	和泉防災ネットワーク	毎月第4金曜日 14時～16時 (日時は応相談可能) コミュニティカフェ「オアシス」他	新しい防災グッズや非常食を試したり、防災ゲームを覚えて、地域に防災を啓発
9	生活介護施設はびな	8/11(金) 10時～15時 堺市南区美木多	「はびな祭り」(地域の夏祭り) 屋台や縁日のお手伝い
10	生活介護施設はびな	7月～11月(月～木) 10時～15時(応相談) 堺市南区美木多	日々のプログラム(ウォーキング、創作、内職、調理など)のお手伝い

4. 体験する。
5. 振り返る(アンケートにご協力ください)



楽しくボランティア活動をするために

○今の気持ちを確認しましょう

「なぜ参加したいと思ったのか」「こんなことにチャレンジしたい」「こんなことが楽しみ」という『根っこ』を自分の中で確認してみましょう。

○活動内容が決まったら...

活動場所まで行き方や、集合時間、持って行くもの等を再度確認し、遅刻や忘れ物が無いように注意しましょう。体調が悪い時は、無理をせずに、必ず連絡をしましょう（無断欠席はしない）

○わからないことはスタッフに確認しましょう

迷ったときには、どうすればいいか必ずスタッフに確認してください。また、指示を待っていたのでは思ったような体験ができないこともあります。気づいたことは積極的に話しかけて相談してください。

○人との「関係づくり」を大切にしましょう

人との「関係づくり」はボランティア体験においてとても大切です。笑顔で挨拶を行い、自分の方から積極的に話しかけてみましょう。新しい出会い、交流は、きっとあなたにとってプラスになると思います。

○自分の「気づき」を大切にしましょう

ボランティア体験では、心に余裕を持ち、感受性豊かに自分で「気づき」「感じる」ことが大切です。そして自分の体験や感じたことを家族や友人に話したり、記録にまとめたり振り返ってください。新たな「気づき」にも繋がります。

決定したボランティア体験の概要を書き込んでください。

活動日時

場所

内容（持ち物）

連絡先

ボランティア体験プログラムとは？

大阪府社会福祉協議会、市町村社会福祉協議会の共催で、大阪府内の社会福祉施設、ボランティアグループ、NPO団体等の協力により実施する、ボランティアを身近に体験してもらうため、初めての方が体験しやすいプログラムをご用意しています。



他の活動もチャレンジ！

ボランティアで広がったつながりを、もっと広げてみましょう。
ぜひ、「アイ・あいロビー」にも、遊びに来てくださいネ。

【お問い合わせ】

(社福) 和泉市社会福祉協議会
和泉ボランティア・市民活動センター

スマホでのお問い合わせはQRコードをご利用ください。



「アイ・あいロビー」

開館時間：午前9時～午後5時
休館日：毎月最終日曜日、および年末年始

〒594-0041 和泉市いぶき野5-1-7
TEL 0725-57-0294 FAX 0725-57-3294
E-mail aiailobby@izumi-syakyo.net
ホームページ <https://www.izumi-syakyo.net/aiai/>



和泉市社会福祉協議会「アイ・あいロビー」行
FAX 0725-57-3294
E-mail aialobby@izumi-syakyo.net



アンケートフォームは
このQRコードで

ボランティア体験プログラム 参加後のアンケート

☆今後の参考のため、アンケートにご協力いただきますようお願いいたします☆

以下、各項目の当てはまるものに○をつけ、ご感想等をお聞かせください。

Q1. あなたの年齢はどの区分に入りますか？

- ・学生の方 【小学生 中学生 高校生 大学生（短大・専門学生含む）】
- ・学生以外の方【20歳未満 20代 30代 40代 50代 60代以上】

Q2. どんな分野のプログラムを、体験しましたか？

- ・実施社協名（和泉市社会福祉協議会）
- ・高齢者・障がい者・児童・保育・地域福祉・その他（ ）

Q3. ボランティア体験プログラムをどこで知りましたか？（複数回答可）

- ① 社会福祉協議会や社協ボランティアセンターに来所して
- ② 学校からの案内
- ③ チラシを見て
- ④ 家族・知人からの紹介
- ⑤ SNS（Facebook、LINE）
- ⑥ WEBサイト（サイト名： ）
- ⑦ 他市の情報（ ）
- ⑧ その他
〔 〕

Q4. 体験の満足度はいかがでしたか？（満足度が高い→5 ～ 低い→1）

5	4	3	2	1
---	---	---	---	---

→その理由をお聞かせください。

〔 〕

Q5. 今後もボランティア活動に参加してみたいですか？

（してみたい→5 ～ そう思わない→1）

5	4	3	2	1
---	---	---	---	---

→その理由をお聞かせください。

〔 〕

Q6. 「ボランティア体験プログラム」を終えられた感想をお聞かせください。

（気付いたこと・楽しかったこと・意外だったこと・困ったこと などなど・・・）

〔 〕

☆ご協力ありがとうございました☆