

私たちにもできる 地域との関わり方を AIに聞いてみた

ボランティアに興味はあるんだけど、「自分に何が
できるんだろう？」って不安…。高校生でも気軽に一歩
踏み出せる活動ってある？



もちろんあります！
「いきなり本格的なボランティアはハードルが高い
…。」そんな人におすすめなのが“わんわんパト
ロール”です🐶詳細のファイルを添付するね！



わんわんパトロール

家でゲームをすることが多いけど、誰かと一緒に楽
しめたらもっとおもしろそう！オンラインではなく、
集まっているいろいろな人と対戦してみたいなあ。



eスポーツ体験会があります！
世代を問わず、いろいろな人と対戦できるよ。みん
なで集まって対戦したり協力したりすると、そこら
からまた交流が生まれるかも！🎮詳細のファイルを
添付するね！



eスポーツ体験会

すごい！私にもできそう！
でも、どうやって地域の取り組みを調べればいいのか？
ボランティアしてみたいときはどこに相談すればいい？



市町村にある社会福祉協議会
(ボランティアセンター)にぜひご相談ください！

ボランティア体験プログラム

施設でのイベントのお手伝いをしたり、保育園で子どもたちと一緒に遊ん
だりなど、いろいろなボランティアを
気軽に体験できます。みなさんの参
加をお待ちしております。



2つめの
キーワードは
「さ」

ワン歩からはじまるボランティア 池田市社会福祉協議会 わんわんパトロール

どんなことをするの？

- いつもの散歩で、周囲を少し気にするよ
- 実際に「季節にあわない服装の高齢者がいる」
とわんパト登録者から連絡を受け、支援に
つながったケースもあるんだワン！



わんパト登録者 とくなが たかし 徳永 節さんとジョン隊員



Q.どのくらいの頻度で活動していますか？

A.基本毎日の朝と夕方です。「活動」というより、いつも
の散歩のついでに地域を気にかけて歩いています。

Q.ボランティアをしてみたい高校生にひとこと！

A.興味や関心があることからボランティアをはじめて
みてほしいです。自分が好きなことで他人に喜んで
もらえることが素晴らしい経験につながります！

わんわんパトロール(通称:わんパト)
は犬の散歩をしながら地域を見守るボ
ランティア活動だワン！

- ☑️決まったルールやノルマなし
- ☑️普段の犬の散歩のときでOK
- ☑️年齢制限なし！高校生も参加できる!!

ボランティア団体 糸の会



Q.わんパトとはどのように関わっていますか？

A.わんパト登録者に配付するバックを作成し応援して
います。作成に使用する布は切れ端でも絶対に捨
てないことがモットーです！

Q.ボランティアをされていてよかったことは？

A.ボランティアを通じてた
くさんの仲間と出会えた
ことです。また感謝され
る機会も増え、それが本
当にうれしいです。



わんパトグッズもチェック！

登録で
もらえる



池田市社会福祉協議会
まつもと けいじ 松本 圭二さん

Q.わんパトとはどのように関わっ
ていますか？

A.わんパトの企画・運営や隊員の受
付を行っています。隊員や登録
者には今後もゆく長く続けてい
ただきたいです！

わんパトNEWS!



令和8年1月「110番の日」に
は池田警察署とのコラボイベ
ントを開催！「わんパト小隊長
任命式」のあと、参加者のみん
なで地域を散歩しながらパト
ロールしました。



eスポーツで 世代をつなぐ



eスポーツとは、「エレクトロニック・スポーツ」の略
で、コンピューターゲーム、ビデオゲームを使った対戦
をスポーツ競技として捉える際の名称です。

ひがし は ぐら ざき みなみ まち し ち かい
東羽倉崎南町自治会・
ひがし は ぐら ざき みなみ まち し ぶ ぶく し い いかい
東羽倉崎南町支部福祉委員会

すえひろ
末広地区福祉委員会と共催で、もちつき大会や、は
ぐら夕涼み会で、eスポーツの体験コーナーを設けてお
り、世代を超えて楽しく交流することができます。
eスポーツ体験コーナーを企画する瀬戸口 礼二さん
(福祉委員会支部長・民生委員・児童委員)は、「地域を元氣
にしたい。そのためには、参加する人だけでなく、企画
や運営する人も楽しまないとあ」と話します。



はぐら夕涼み会でeスポーツ体験しているようす

泉佐野市……………

世代を超えた新たな交流を創出するためのツール
として、eスポーツを活用しています。

「eスポーツできるんだ！やってみたい！」から
はじまり、楽しいと「また行ってみたい」につなが
るね。行ってみたい先で友だちができたり、親同士
のつながりができたりするかも。
楽しい！おもしろい！は多くの人をつなぐ力
になるんだ！



子ども・保護者……………

「子どもと一緒に保護者も参加してもらえたら、地域
がもっとにぎやかになりそう」と大人も子どもも参加
できる取り組みを企画しています。



地域の人……………

当日は、末広地区福祉委員会の人だけではなく、別
の町会の方々や、近隣の専門学校の学生など、多くの
人が運営のお手伝いをしています。
たくさんの人が関わることで「ふるさとの楽しい思
い出」づくりにつながっています。

泉佐野市社会福祉協議会

住民主体の理念に基づき、地域住民やボランティ
アの参加により、地域のさまざまな福祉・生活課題
の解決に取り組む組織。
地区福祉委員会(泉佐野市内には14地区)などと一
緒に、地域福祉を推進しています。

地区福祉委員会

社協の内部組織としておおむね小学校区ごとに
つくられた住民のボランティア組織。

