

大人と活動することで
視野や知識が広がる

将来のビジョンや
生き方を学べる

興味があること
から積極的に

ボランティアは
楽しい



学生ボランティアグループ「輪」
中瀬さん 李さん 生駒さん 蔡さん

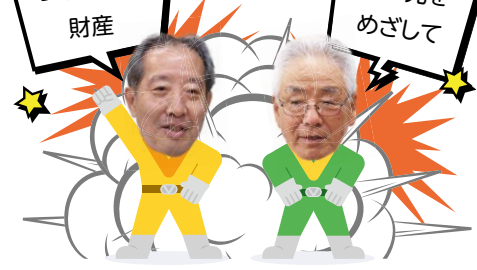
活動に参加し、
君もヒーローに！



@VOLUNTEER_WA

つながりが
財産

一歩先を
めざして



小柴さん 坂本さん

参加者のうれしい
変化が励みに

ネットが
世界をつなぐ



遠藤さん 西上さん

カ・カ・カ
ピ・ピ・ピ
バ・バ・バ



カピバラ健康体操
紹介動画はこちら




密着!!
★まちのHEROs!

★君もヒーローだ!!

コロナで活動できなくなったボラン
ティア。リモート授業で人とのつな
がりを奪われた大学生。その2つをつな
ぐべく、立ちあがった人たちがいた。
日本一元気なまちをめざし、挑戦しつ
づける戦士たち取材した。

健康は予防が大事!!
ボランティアの力は
すごいね!



長谷川 幸治 整形外科医



※写真は、健康講座や講座後の懇談会のようす

社会福祉協議会??

全都道府県・市区町村に設置。誰もが安心
して暮らせる人にやさしいまちづくりをめざ
し、地域の人とともにすすめている。

ボランティアコーディネーターは住民の相
談をボランティアにつなぎ解決を図ってい
る。ボランティアの開拓・組織化を行うことも。
ボランティアコーディネーター 佐藤 大樹さん

あなたの思いを
大切にしています!



Special Thanks

取材にご協力いただいた人(順不同)

柏原市ボランティアグループ連絡会
小柴 堅司さん 西上 康雄さん 坂本 茂人さん
遠藤 サチヨさん 牛尾 佳代さん 安田 利秋さん
学生ボランティアグループ「輪」
生駒 純士さん 李 謹成さん 中瀬 琉生さん 蔡 乙さん
関西福祉科学大学名誉教授 整形外科医 柏原市社会福祉協議会
長谷川 幸治さん 佐藤 大樹さん

石川県から来ました!



大学生が地域に貢献!

社会福祉協議会(以下 社協)で
は、コロナで収入が激減した飲食
店とアルバイト収入が減った大学
生を応援する、「地域応援団プロ
ジェクト」を立ちあげた。地域の飲
食店の割引クーポンをもらった大
学生は、地域福祉活動やボラン
ティアに参加する。社協のボラン
ティアコーディネーターが大学生
と地域をつないだ。

地域の高齢者と学生ボランティ
アの交流が生まれ、きずなに変
わっていった。そして地域をよくし
たいと学生ボランティアグループ
「輪」が誕生する。

コラボがカタチになる

リモボラを進めるうえで必要
なのは知識と技術。スマホにもな
じみのない高齢者のために、学生ボ
ランティアが全面的に協力し、勉
強会の講師やリモボラ配信のサ
ポートを担う。

令和4(2022)年には、リモ
ボラ展を開催。ボランティアグル
ー同士がコラボし、活動を披露し
た。SNSでつながった他県のボラ
ンティアが当日来場するサプライ
ズも。視聴者との双方向のつな
がりも生まれ、うれしい結果になった。

リモボラ展はじまるよ~!

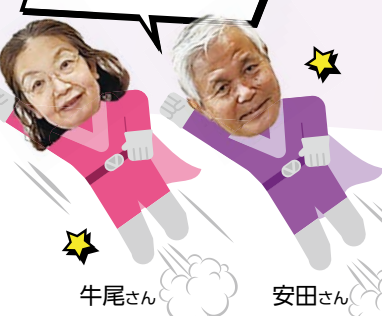


紹介動画は
こちら!



日本一元気なまちに

みんなに
健康体操を伝えたい



牛尾さん 安田さん

次の目標は健康。学生も高齢者
も誰でも健康が第一。
そこで、整形外科医の長谷川医
師に協力を依頼した。
市内のコミュニティ会館などの
拠点をオンラインでつなぎ、健康
講座を配信。拠点には多くの住民
が集い、その地域のボランティア
が配信をサポートしている。
今後は、ボランティアが歌や演
奏をつけた長谷川医師考案の「カ
ピバラ健康体操」を広げていき
たい。
オンラインであれば、全世界に
発信できる。つながることができ
る。誰もやることがないことを
みんなのでつくりあげ、日本一気
なまちにする。