

# あなたらしい働き方、自分らしい第一歩

以下のような悩みはありませんか？



**まずはご相談ください！**

あせらず、ゆっくり、できることを、一緒に見つけましょう！

無料

## .....就労準備支援とは？.....

何らかの理由で仕事に就くことが難しい方々が、仕事を始めるのに準備から一緒になって考える支援です。

## .....どんな支援が受けられるの？.....

### 日常生活支援

【具体的な支援】

- 規則正しい生活の促し
- 身なしだみに関する助言

### 社会生活支援

【具体的な支援】

- 他者と接する機会の増加
- 職場見学

### 就労自立支援

【具体的な支援】

- 職場体験
- 履歴書作成等

支援の流れ

01  
相談受付・  
面談

02  
支援プログラムの確認・  
利用申し込み

03  
支援プログラ  
ム実施

04  
就職活動  
へ！

問い合わせ先： 社会福祉法人 大阪府社会福祉協議会 はーと・ほっと相談室  
TEL 06-6762-9494