

箕面市
限定

ボランティア体験プログラム 2025



子ども食堂

ボランティアに興味があるけど…
自分にできることあるのかな…

まずはチャレンジ！

そんなあなたのためのプログラムです☆



フードドライブの
仕分け

体験期間:2025年7月1日～11月30日

<体験内容>

コミュニティカフェや地域のイベント、
子ども食堂、フードドライブの仕分け、
障害のあるかたの日中活動支援など
(詳細は裏面をご覧ください)

<対象>

箕面市在住・在学・在職のかた

<参加方法>

申込フォーム、メール、電話にてお申込みください。
(体験希望日の10日前までにお願いします)



農園活動

申込フォーム



<申込・問合せ> 社会福祉法人 箕面市社会福祉協議会 ボランティアセンター

開所時間: 月～金 8:45～17:15 住所: 〒562-0036 箕面市船場西 1-11-35

TEL: 072-749-1535 FAX: 072-727-3590 メール: mvc@minoh-syakyo.or.jp

＜ボランティア体験 内容一覧＞

コミュニティカフェ	地域の住民ボランティアで運営するカフェの準備、片付けなど スマホの使い方を教えてくれるかたも大歓迎！ 日時や場所は「みのおコミュニティカフェマップ」よりご確認ください。 対象：高校生以上	 カフェマップ
地域のイベント	住民ボランティアが企画運営する行事の準備、片付けなど 対象：中学生以上	
公園で栗生～よ	奇数月の第4土曜日／栗生南公園（栗生間谷西3-1）	
栗生ぞらまつり	10月25日（土）／箕面市立東小学校（栗生新家5-5-1）	
敬老の集い（小学校区ごと）	9月15日（月）～10月26日（日）の間の土日祝／小学校体育館ほか	
農園活動	草抜き、水やり、苗植え、収穫など 日程は要相談／箕面市稲周辺の畑 他 対象：中学生以上	
子ども	子ども食堂の準備、片付け、調理、子どもの遊び相手、勉強をみる、体験活動のサポートなど 対象：中学生以上	
活動名	日時／場所	
ぴあぴあ食堂	長期休みの火曜～土曜 10:00～／らいとぴあ21（萱野1-19-4）	
今宮こども食堂	第1土曜 11:00～／今宮会館（今宮2-7-17）	
えっか堂食堂	第1土曜 11:00～／コミュニティハウス日好日（牧落5-5-3）	
いろは食堂	第3土曜 11:30～／四季彩の家（稲1-14-5）	
そんぽ流子ども食堂箕面	第3土曜 13:30～／そんぽの家箕面（新稲5-16-50）	
こどもサロン未来	第4土曜 12:00～／星座ルーム西（新稲4-11-14）	
そんぽ流子ども食堂箕面唐池公園	第4土曜 13:30～／そんぽの家S箕面唐池公園（箕面4-8-43）	
西南地域みんな食堂	第4日曜 10:00～／西南デイサービス内（瀬川3-2-1）	
みんな食堂みのお	基本第3土曜 10:00～／らいとぴあ21（萱野1-19-4）	
わいわい食堂	基本第4土曜 11:30～／東生涯学習センター（栗生間谷西3-1-3）	
おやこ陽気ふれあい食堂	月1回土曜・日曜・祝日 11:00～／天理教豊生分教会（栗生新家1-13-2）	
IMAMIYA TETORIYA	7/22（火）、7/29（火）、8/5（火）、8/19（火） 9:00～／今宮会館（今宮2-7-17）	
めだかの学校	毎週火曜（夏休み期間は除く） 15:00～17:00／栗生間谷住宅自治会館（栗生間谷東6-9-10）	
ぴあぴあルーム	火曜～土曜 15:00～（長期休暇は9:00～）／らいとぴあ21（萱野1-19-4）	
フードドライブ （食料品の整理・配布）	家庭で食べきれない食料品の仕分け、配布 月1回 13:30～14:30／箕面市社会福祉協議会（船場西1-11-35） 対象：中学生以上	
障害のあるかたとの 交流	難聴者への通訳活動体験会や知的障害のあるかたの外出・イベント・体験活動サポートなど 対象：高校生以上	
活動名	日時／場所	
要約筆記体験会（難聴者への文字による通訳活動）	10/8（難聴者のお話と筆談）、10/15（手書き要約筆記）、10/22（パソコン要約筆記）いずれも水曜 13:30～15:30／ささゆり園（西小路3-9-9）	
モンキークラブの活動	知的障害のかたの外出やイベントのサポート 第4日曜 午後／ささゆり園（西小路3-9-9）他	
麦の子	児童発達・放課後等サービスのサポート 火曜～土曜 15:00～（長期休暇は10時～）／らいとぴあ21（萱野1-19-4）	

そのほかの活動もあります。詳しくは箕面市社会福祉協議会ボランティアセンターまでお問合せください。