

# ボラ ンティア 体験 プログラム

ボランティアを初めてみたいけど、何からしたらいいかわからない…など悩まれている方、『ちょっとだけ』のぞき見してみませんか？初めての方でも体験しやすいプログラムをご用意しています。

期間：7月下旬～随時

## ボランティアカフェ

お茶出し、お話相手、各種イベントのお手伝いなど

活動分野：すべて 参加条件：どなたでも

日時：8月の火曜日 3、10、17、24

8月の金曜日 6、13、20

各12時～16時

場所：主原分室(主原町6-1)

定員：各3名



## hana マルシェ

雑貨販売と音楽コンサートのイベント

テント設営、撤去、運営のお手伝いなど

活動分野：すべて (主に子ども)

参加条件：高校生～大学生

日時：9/20(月 祝) 9時～18時

場所：茨木 I B A L A B @ ひろば(駅前4丁目4-8)

定員：10名



## ボランティア講座・イベント運営

講座生の補助、会場設営、撤去、写真や動画撮影など

活動分野：すべて 参加条件：どなたでも 場所：社会福祉協議会(駅前4丁目7-55) 定員：各3名

○盆踊り講座 ①7/31日(土) 14時～15時半

②8/1(日) 14時～15時半

③8/8(日) 14時～16時

※③のみ郡山公民館(新郡山2丁目30-53)

○絵手紙講座 7/30(金) 10時～11時半

○話し方講座 7/30(金) 14時～16時

○マジック講座 7/31日(土) 10時～11時半

○手作りおもちゃ講座 8/1(日)10時～11時半

○フォトアルバム講座 8/4日(水) 10時～11時半

○手話講座 8/22(日)14時～15時半

### 【 問合・申込 】

◆QRコードから入力、または申込書をメール、FAX、郵送(84円切手を貼った封筒を同封)、持参してください。

◆参加希望日の3日前までにお申込みください。

メール：ivc@ibaraki-csw.com FAX：072-627-0107 TEL：072-627-0086 (平日 8:45～17:15)

住所：〒567-0888 茨木市駅前四丁目7-55 茨木市福祉文化会館

プログラムは随時更新します



申込用



# 楽しいボランティア活動にするために

## ～心がけたい7つのポイント～

### ① 活動までに必要な事項を確認しよう

受入れ先（活動場所）までの交通機関や持ち物、服装などを必ず確認しましょう。活動に関する不明なことや不安なことがあれば、気軽にボランティアセンターまで相談してください。

### ② 無断欠席・遅刻は絶対しない

活動先では、ボランティアを受入れるためにいろいろと準備をしてくれています。無断欠席や遅刻などは絶対にならないようにお願いします。やむを得ず欠席または遅刻をしそうな場合は、必ず受入れ先およびボランティアセンターに連絡してください。

### ③ 活動しやすい服装・身だしなみで

活動は、人と触れ合ったり動き回ることが多いので、爪は短く切り、服装も動きやすい物にしてください。また、貴重品等はできるだけ持参しない、あるいは自己責任で管理をしてください。

### ④ プライバシーを守ろう

ボランティア体験で関わった方々のことなど個人的な情報は、絶対に外に漏らしてはいけません。活動中も相手を尊重し、話の内容にも十分に配慮しましょう。

### ⑤ 受入れ先のスタッフの指示を守ろう

ボランティア体験として活動できる内容は、各施設や団体によってそれぞれの取り組みや方針があり、利用者または参加者への援助の内容や目的も個々に違いますので、受入れ先のスタッフの指示は必ず守ってください。もし、やりたいことや思うこと等があれば、事前にスタッフに相談してもらうのは大丈夫です。

### ⑥ 人との“関係づくり”を大切にしよう

ボランティア活動にとって人との“関係づくり”は、とても大切です。笑顔で挨拶を行い、自分の方から積極的に話しかけてみましょう。そして、相手の意思や考えを尊重し、相手を理解するように心がけましょう。

このボランティア体験での新しい出会い、交流は、きっとあなたにとってプラスになると思います。

### ⑦ 自分の“気づき”を大切にしよう

ボランティア活動では、心に余裕を持ち、感受性豊かに、自分で“気づき”“感じる”ことが大切です。ぜひ、様々なことを感じてください。そして自分の体験や感じたことを家族や友人に話したり、記録にまとめたりして振り返ってください。自分の体験を言葉や文字にすることで、自身の新たな“気づき”にも繋がります。

# ボランティア体験プログラム 参加申込書 令和 年 月 日

フリガナ				フリガナ	〒 —		
氏名	(男・女)			住所			
電話番号	自宅：	—	—				
	携帯：	—	—				
Eメール アドレス	※丁寧に大きな字で。わかりにくい文字（数字のゼロとアルファベットのオー）などは、上にフリガナもお願いします。 @						
勤務先 学校名				参加経験	体験プログラムの参加は 初めて ・ 2回目以上		
区分 <small>該当するものに○をつけてください</small>	学生の方	小学生（ 年）・中学生 高校生 ・ 専門学生 大学生（短大生も含む）		課題での参加 （ボランティア体験学習や職場研修等） はい ・ いいえ			
	学生以外の方	20歳未満 40～49歳	・	20～29歳 50～59歳	・	30～39歳 60歳以上	
この体験 プログラムを 何でお知り になりましたか	社会福祉協議会 ・ 口コミ ・ 学校 ・ 広報紙(名称： ) ホームページ（府社協 ・ 市町村社協 ・ その他 ) その他( ) <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">該当するものに○をつけてください</span>						
参加動機							
希望	活動希望日		参加プログラム		配慮してほしいこと		
第1希望	月	日( )					
第2希望	月	日( )					
第3希望	月	日( )					
第4希望	月	日( )					
同意書	(お子さんのお名前)						
※高校生以下 は必須です	ボランティア体験プログラムに _____ が参加することを同意します。 保護者名： _____						

## 申込上の注意

- ◆この参加申込書をコピーあるいは切り取ってご記入ください。
- ◆活動希望日の3日前までには必ずお申込ください。(※郵送の場合は必着でお願いします。)
- ◆複数のプログラムを同時に申し込むことができます。
- ◆申込の際は、この申込書と84円切手を貼った返信用封筒(返信先記入のもの)を提出してください。
- ◆ivc@ibaraki-csw.com に☎添付も可能です。