

ちよいボラ体験 202170754





🥏 枚方市ボランティアセンター

たくさんのご参加を お待ちしてます!

お問い合わせ先)

枚方市ボランティアセンター

〒573-1191枚方市新町2-1-35

TEL:072-841-0181

MAIL:volunteer@hirakata-shakyo.net



プログラム目次 (NO.1)

① ボランティアグループ でのボランティア体験

- ① 1 ハーモニークラブ 親子向け「えほんライブ」を楽しみましょう!
- ① 2 牧野おもちゃライブラリー 手づくりのおもちゃを作りませんか? 子どもたちと一緒に遊びませんか?
- ① 3 牧野おもちゃライブラリ-8月5日(木)手作りおもちゃ講習会
- ① 4 おもちゃ病院ひらかたおもちゃの修理体験してみませんか?
- ①-5 おもちゃ病院ひらかた夏休み自由研究のお手伝い
- ①-6 みんなの認知症予防ゲーム「だんご」 みんなの認知症予防ゲームを体験してみませんか?
- ① 7 ひらかた地域活動栄養士会 栄養アドバイザー「萌」 一緒に食育等について勉強しませんか?
- ①-8 SLGあおぞら簡単な手話を学ぼう!
- ①-9 手話サークル青柿簡単な手話表現を学びませんか?



プログラム目次 (NO.2)

② こども関係 のボランティア体験

- ②-1 牧野保育園子どもたちと一緒に遊んだり、掃除や道具のお手入れ等の保育ボランティア
- ②-2 社会福祉法人長尾会 第2長尾保育園 子どもたちにパワーをもらいながら保育ボランティアを 楽しみましょう!
- ② 3 社会福祉法人聖徳園 中振敬愛保育所 とてもかわいい子ども達に囲まれてボランティアを してみませんか?
- ②-4 みん里0円子ども食堂 地域の居場所「子ども食堂」でボランティアを してみませんか?

③ 家でもできる ボランティア体験

- ③ 1 枚方市ボランティアセンター お年寄りに元気(作品)をプレゼントしよう!
- ③ 2 枚方市ボランティアセンター 雑巾を贈ろう!



① ボランティアグループ でのボランティア体験

NPO法人ハーモニークラブ

親子向け「えほんライブ」を楽しみましょう!





【体 験 内 容】

市内の子育て広場などで親子に向けて、「えほんライブ」を上演しています。オリジナル作品の上演後、簡単な手遊びや季節の歌も歌います。

一緒にパーフォーマンスをする方、会場スタッフ(会場受付、照明係、記録係 [動画・写真]、オンライン配信など)のお手伝いを募集します!

【体 験 期 間】

① 7月22日(木)10:00~12:30② 9月23日(木・祝)10:00~12:30

③10月31日(日)9:00~17:00 ④12月23日(木)10:00~12:30

【体 験 場 所】

市内の公共施設(牧野生涯学習市民センター、枚方公園青少年センターなど)

【参加対象者】

中学生以上(小学生以下の場合は要保護者同伴)

【募集人数】

1~2名/1回につき

【服装・持ち物など】

パフォーマンスを希望される方は、事前に練習をしてから担当を相談しますので、まずは、えほんライブの公開レッスン(原則第1日曜13:00~・見学可)にお気軽にご参加ください。

【グループからのPR】えほんライブは、絵本の世界と音楽の世界が一体となった、映像と朗読や歌、音楽によるライブです。将来、保育士や子どもの教育に興味のある学生さん、子どもと一緒に音楽を楽しみたい方、大歓迎です!

牧野おもちゃライブラリー

手づくりのおもちゃを作りませんか?子どもたちと一緒に遊びませんか?





【体 験 内 容】

手づくり:布で作るおもちゃの制作

プレイランド:子どもとの遊び・おもちゃの貸し出し、返却の受付

【体験期間】

2021年7月22日(木)~2022年2月24日(木)のうち

第4木曜日 10:00~15:00

【体 験 場 所】

ラポールひらかた(枚方市新町2-1-35)

【体験場所】

ラポールひらかた

【参加対象者】

どなたでも可

【募集人数】

1回につき 手づくり:2名

プレイランド:2名

【服装・持ち物など】

弁当・お茶・エプロン

【グループからのPR】

手作りの好きな人・子どもの好きな人 一緒に活動しませんか?

牧野おもちゃライブラリー 8月5日(木)手作りおもちゃ講習会



【体 験 内 容】

手作りおもちゃ講習会「はらペこあおむしをつくろう」の 保育ボランティア

【体験期間】

2021年8月5日(木) 13:00~15:30

【体 験 場 所】

ラポールひらかた(枚方市新町2-1-35)

【参加対象者】

高校生以上で子どもの好きな人

【募集人数】

1回につき 2名

【服装・持ち物など】

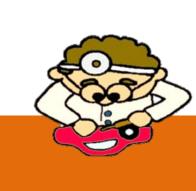
エプロン

【グループからのPR】

子供の好きな方のご協力をお願いします!

おもちゃ病院ひらかた おもちゃの修理体験してみませんか?







【体 験 内 容】

「おもちゃの修理体験」 おもちゃ病院に依頼される壊れたおもちゃの修理体験です。

【体験期間】

2021年7月22日(木)~2022年2月24日(木)のうち毎月 第4木曜日 10:00~15:00

【体 験 場 所】

ラポールひらかた(枚方市新町2-1-35)

【参加対象者】

どなたでも可

【募集人数】

1回につき 5名

【服装・持ち物など】

特にありません。

【グループからのPR】

おもちゃ病院では壊れたおもちゃを修理しています。 大事にしているおもちゃを直してあげると、とても喜んで いただけます。あなたもおもちゃの修理を体験してみませんか?

おもちゃ病院ひらかた

夏休み自由研究の作品づくりのお手伝い





【体験内容】

「夏休み こども自由研究なんでも相談」 夏休み自由研究の作品(工作)づくりのお手伝いです。

【体験期間】

2021年7月22日(木)10:00~15:00

【体 験 場 所】

ラポールひらかた(枚方市新町2-1-35)

【参加対象者】

中学生以上

【募集人数】

1回につき 5名

【服装・持ち物など】

特にありません。

【グループからのPR】

子どもたちの作品づくりのお手伝いをしてみませんか? モノづくりの好きな人、中学生・高校生・大学生のお兄さんや お姉さん、募集します。

みんなの認知症予防ゲーム「だんご」 みんなの認知症予防ゲームを体験してみませんか?







【体験内容】

認知症の人に対する深い理解と共感を土台に展開する「みんなの認知症予防ゲーム」を体験してみんなで楽しみます。椅子に座り指で数を数えたり、関節を曲げたりして、血流の促進、歌をうたいながらリズム変化も楽しみます。ゲームは20種類あります。

【体験期間】

2021年8月19日(水)~2022年3月16日(水)のうち毎月第3水曜日 13:30~14:30

【体 験 場 所】

ラポールひらかた(枚方市新町2-1-35)

【参加対象者】

学生から高齢者まで

【募集人数】

1回につき 6名

【服装・持ち物など】

動きやすい服装

【グループからのPR】

認知症のみならず心身の不調で元気のない方にも、みんなで 楽しみながらできるゲームです。

ゲームで楽しく、心地よく脳を刺激しましょう!

ひらかた地域活動栄養士会 栄養アドバイザー「萌」

一緒に食育等について勉強しませんか?





メンバーは管理栄養士・栄養士の有資格者です。 地域の方々の健康を守るため、より良い食習慣や 食事のあり方を伝える活動をしています。

【体験内容】

食育に関するイベント等のお手伝い(資料作りなど) 勉強会

【体験期間】

2021年7月19日(月)~2022年3月14日(月)のうち第3月曜日 10:00~12:00(祝日の場合は第2月曜日)

【体験場所】

ラポールひらかた(枚方市新町2-1-35)

【参加対象者】

管理栄養士·栄養士

【募集人数】

1回につき 1~2名

【服装・持ち物など】

筆記用具

【グループからのPR】

食育等を勉強しながら活動しませんか?

SLGあおぞら

簡単な手話を学ぼう!



【体 験 内 容】

簡単な手話を楽しく学びます。 聴覚障がい者との交流を行います。

【体験期間】

2021年7月1日(木)~2022年3月31日(木)のうち毎週木曜日 19:00~21:00

【体験場所】

菅原生涯学習市民センター(枚方市長尾元町1-35-1)

【参加対象者】

小学生以上

【募集人数】

1回につき 3名

【服装・持ち物など】

特になし

【グループからのPR】

手話の初心者からベテランまで、さまざまな年齢層のメンバーが 活動しているので、楽しく学ぶことが出来ます!

手話サークル青柿

簡単な手話表現を学びませんか?







【体 験 内 容】

日頃使う身近な手話表現を中心にしたミニ手話講習会 ろう者との会話体験 手話サークル見学、参加

※このプログラムへの参加は、おひとり1回限りとなります。

【体験期間】

2021年10月6日(水)~2022年2月2日(水)のうち毎月 第1水曜日 19:00~20:30

【体 験 場 所】

ラポールひらかた(枚方市新町2-1-35)

【参加対象者】

18歳以上

【募集人数】

1回につき 3名

【服装・持ち物など】

筆記用具

【グループからのPR】

手話には興味があるけど難しそうで一歩が踏み出せない方に、手話を知っていただく機会です。簡単な手話表現を覚えて、ろう者と会話したり、手話サークルの例会を見学したりと、手話を身近に感じていただけるきかっけになれば幸いです。

② 子ども関係のボランティア体験

牧野保育園

子どもたちと一緒に遊んだり、掃除や遊具のお手入れ等の保育ボランティアです。







【体 験 内 容】

O歳児から就学前の子どもたちを受け入れている認可保育園です。 子どもたちと一緒に遊んだり、掃除や遊具のお手入れ等のお手伝 いをしていただきます。時間は相談に応じます。

【体 験 期 間】

2021年7月5日(月)~2021年8月20日(金)のうち月曜日~金曜日 10:00~13:00

【体 験 場 所】

牧野保育園(枚方市上島町6-5)

【参加対象者】

短・大学生・勤労者 ※女性のみ

【募集人数】

1回につき 2名

【服装・持ち物など】

動きやすい服装(生地の柔らかいもの、華美でないもの) 水筒に入れた水分・上靴・運動靴

【グループからのPR】

保育園は子どもたちの生活の場です。笑顔とともにくり広げられる日々の中での成長の1コマのお手伝いをお願いします。

プログラム番号 ②-2

社会福祉法人長尾会 第2長尾保育園

子どもたちにパワーをもらいながら保育ボランティアを楽しみましょう!







【体 験 内 容】

O歳から6歳までの子どもたちと一緒に遊んだり、生活面での援助をお願いします。子どもが大好きな方、広い園庭で遊んだり、畑で野菜を収穫する等、子どもたちに元気パワーをもらってください。

【体験期間】

2021年9月1日(水)~2022年1月31日(月)のうち 月曜日から金曜日 9:00 ~ 16:00(お盆・年末年始除く)

【体 験 場 所】 第2長尾保育園(枚方市長尾北町3丁目2-1)

【参加対象者】 高校生以上

【募集人数】 1回につき 2名

【服装・持ち物など】

動きやすい服装・ハンカチ・エプロン(持っていれば) 爪を短く切る・保育中は腕時計、装飾品はつけないこと 髪が長い人はゴムで結ぶ など

【保育園からのPR】

子どもたちの笑顔や仕草に癒されながら、一緒に遊んで下さい。 自分自身が楽しむ気持ちは子どもたちにも広がっていきます。 パワーをもらいながら保育体験を楽しみましょう!

プログラム番号 ②-3

社会福祉法人聖徳園 中振敬愛保育所

とてもかわいい子ども達に囲まれてボランティアをしてみませんか?





【体 験 内 容】

清掃や草引きの環境整備や子どもの見守りなどのお手伝いを していただきます。

【体 験 期 間】

2021年7月1日(木)~2022年3月31日(木) 毎週月曜日~金曜日 9:00~11:00(お盆・年末年始除く)

【体験場所】

中振敬愛保育所(枚方市東中振1-12-1)

【参加対象者】

高校生以上

【募集人数】

1回につき 3名

【服装・持ち物など】

動きやすい服装・運動靴・上靴・帽子・タオル・水筒

【保育園からのPR】

とてもかわいい子ども達に囲まれて、ボランティアをしてみませんか?笑顔と元気があふれる保育園です。

みん里〇円子ども食堂

地域の親子の居場所「子ども食堂」で

ボランティアをしてみませんか?







【体験内容】

地域の親子の居場所づくりとして、毎週金曜日に子ども食堂を開催しています。夕食作りや子ども達との遊びなど、お手伝いください。

【体験期間】

2021年7月2日(金)~2022年3月15(火)のうち 毎週金曜日 15:00~19:00

【体 験 場 所】

ちいさいほいくえん みんなの里(枚方市楠葉並木2丁目28-4)

【参加対象者】

どなたでもOK

【募集人数】

1回につき 5名

【服装・持ち物など】

エプロン・三角巾など

【子ども食堂からのPR】

子どもを真ん中に、食を通じて、地域の親子、商店さん、ボランティアとつながっています。ぜひ、一緒に楽しい食堂にしていきましょう!

③ 家でもできるボランティア体験

枚方市ボランティアセンター お年寄りに元気をプレゼントしよう!



※こちらのプログラムでは参加費300円(保険代)は必要ありません。

【体 験 内 容】

自宅で27cm×39cmの画用紙(八つ切り)に作品を描き、ボランティアセンターまで提出してください。(水彩・ちぎり絵・色鉛筆画など)

皆さんから集まった作品はボランティアセンターから市内の高齢者 施設へお届けします。作品は施設内に掲示していただき、お年寄り に楽しんでいただきます。

【募集期間】

2021年7月1日(木)~2022年3月31日(木)

【体 験 場 所】

自宅で空いている時間に作品を描いてください。

※作品は施設側へ寄贈させていただきますので返却はできません。

【参加対象者】

幼児~大人まで誰でもOK

【募集人数】

期間中の目標50作品!

【服装・持ち物など】

ボランティアセンターでも作品用の画用紙をお配りします。画用紙に自由に作品を描いてください。(大きさは必ず縦27cm×横39cm)

【ボランティアセンターからのPR】

コロナ禍では施設で暮らすお年寄りは家族との面会もできない状況 が続いています。そんなお年寄たちにみんなの作品で元気を送ろう!

枚方市ボランティアセンター

雑巾を贈ろう!





※こちらのプログラムでは、参加費300円(保険代)は必要ありません。

【体験内容】

自宅にあるタオル等で雑巾を作ります。

できあがった雑巾をボランティアセンターへお持ちください。 集まった雑巾は市内の福祉施設へ寄付させていただきます。

【募集期間】

2021年7月1日(木)~2022年3月30日(水)

【雑巾の回収場所】

枚方市ボランティアセンター(枚方市新町2-1-35)

【参加対象者】

特になし

【募集人数】

期間中の目標300枚!

【服装・持ち物など】

雑巾の材料は自宅にあるものをご利用ください。

【ボランティアセンターからのPR】

コロナ禍の福祉施設では感染防止の消毒等ために、毎日沢山の 雑巾が使われています。みんなの寄付で福祉施設を応援しよう!



「ちょいボラ体験2021」参加申込み方法



STEP₁

下記 URL ボランティアセンターホームページ内の「ちょいボラ体験プログラム一覧」を ご覧いただき、参加したいプログラムを選びます。

URL クリック → <u>ちょいボラ体験プログラム一覧</u> QR コード →

※「プログラム冊子」はボランティアセンターにも置いてあります。



STEP2

「参加申込書」をプリントアウトして、必要事項を記入してください。

URL クリック → ちょいボラ体験参加申込書

QR コード →



- ※ 記入もれのないように、ご注意ください。
- ※ 高校生以下の方は【同意書】欄に保護者の方の署名・捺印が必要です。



STEP3

「参加申込書」と<u>※「返信用封筒」(84円切手を貼り、返信先を記入したもの)</u>、 保険料300円を枚方市ボランティアセンターへご持参ください。

- ※ 各プログラムの締め切りは、参加希望日の 14日前です。
- ※「参加決定通知書」を返信するための封筒です。ボランティアセンターからメールでの 返信が可能な方は、来所時にメールアドレスをお伝えいただいても結構です。



STEP4

後日ボランティアセンターから「参加決定通知書」が届きます。 届いたら「通知書」に記載されている団体へ連絡をして、当日の持ち物や時間などの確認を必ず行ってください。



STEP®

活動日までに、「ちょいボラ体験2021に参加されるあなたに〜楽しくボランティア活動に参加するためのお願い〜」をよく読んで、ボランティア体験当日に備えてください。 同じなるない

URL クリック → ちょいボラ体験 2021 に参加されるあなたに

QR コード →







	受	付	Ν	0	
--	---	---	---	---	--

フ リ ガ ナ	+			性		年			申	令和	年	
氏 名				別	男・女	蛤			込 日	13-1H	月	日
<i>\</i>		〒 −										
住 所			枚方ī	市								
電話番号			-		勤務先学校名							
F A X			_		字 校 名 所属団体							
E-MAIL				;	ボランティア		はじめて ・ あり (年)					
					活動の経験	È	主な活動	内容	:			
保 護 者 同 意 欄		上記の者が枚方市ボランティアセンター主催の「ちょいボラ体験」へ参加することに同意します。										
※高校生以下は 必須	t.	令和 年 月 日 保護者氏名: 印										
この事業を	社会福祉協議会 ・ ボランティアセンター ・ ホームページ ・ ポスター ・ ちらし											
何でお知りに		生涯学習センター ・ 口コミ ・ 学校 ・ 広報紙(名称:										
なりましたか		その他() 該当するものに○をつけてください										
参加動機												
		※参加にあたって配慮が必要なことなどがあれば、ご記入ください。										
備 考												
プ	番	プログラム冊子に記載の番号	施設	イベ								
ロ 希 ダ ラ			•	ヘント名								
は はんしょう しょうしょう しょうしょ しょうしゅ しょうしゅ しょうしゅ しょうしゅ しょうしゅ しょうしゅ しゅうしゅ しゅうしゅ しゅうしゅ しゅうしゅう しゅう	号		団体	名								
る体参	\$	□第1希望:令和	年	月	日	()	:		~	:	
験が加				月	日	()	:		~	:	
希望する体験プログラム 参加 希望 日		□第2希望:令和	年	月	日	()	:		~	:	
グラー望	ļ.			月	日	()	:		~	•	
ム日日		□第3希望:令和	年	月		()	:		~		
				月	日	()	:		~	:	

〇活動希望日の**14日前までに**必ずお申込ください。

○ 「84円切手を貼った返信用封筒」を一緒に提出してください。

○ご提出後、この申込用紙はボランティアセンターと体験先の団体で共有させていただきます。

【枚方市ボランティアセンター記入欄】

受 付 日	受 付 者	ボランティア活動保険の加入確認		
年 月 日		加入済 ・ 加入なし ・ 他の保険に加入		

「ちょいボラ体験2021」に参加されるあなたに

~ 楽しくボランティア活動に参加するためのお願い



○自分の気持ちを確認しておこう!

「こんな体験をしたい」「あんなことを学んでみたい」など、自分の中の「積極的な動機」を確認しておきましょう。

- ○事前にボランティア体験したい施設やグループについて調べてみよう! インターネットなどで体験したい施設やグループのことを調べておくことで、より有意義にボランティア体験に参加できます。
- ○不安なことや心配なことは相談しよう! 体験に関して不安なことや心配なことがあれば、お気軽にボランティアセンターに相談してくだ

② ボランティア体験が始まったら・・・

○相手の想いを尊重しよう!

「相手が何を望んでいるのか?」、相手の立場になって考えることが大切です。

○プライバシーを守ろう!(秘密は口外しない)

体験で知り得た利用者のことなど、個人の情報は絶対に外にもらしてはいけません。 利用者との話の内容や質問内容にも十分配慮しましょう。

○ルールやマナーを守ろう!

体験先では、利用者や職員、他のボランティアなど、様々な人との関わりがあります。 ルールやマナーは必ず守ってください。

【注意点】

さい。

- 挨拶をしましょう。
- ・ 返事は欠かさず、きちんと行いましょう。
- ・ 健康管理に気をつけましょう。

(手洗い・うがいを忘れずに。体調の悪いときは早めに相談してください。)

- ・ 携帯電話はマナーモードにするか、電源を切っておきましょう。
- 当日までに体験先から持ちものや服装について確認しておきましょう。
- ・ 夏場などの体験では熱中症を防ぐため、帽子やタオル、飲み物などが必要です。
- ・ ノースリーブやミニスカートなど身体露出のあるもの、またサンダルやゴムぞうり等の 履き物も控えてください。
- ・清潔で好感をもたれるような身だしなみを心がけましょう。(アクセサリー類は禁止。無精髭や過度の化粧・香水に気をつける。爪や髪にも注意。)

○スタッフの指示を守ろう!

体験先では、それぞれの取り組み方針があり、個々に活動内容や目的も違います。 スタッフやメンバーの指示は必ず守ってください。 体験中に自分のやりたいことなどは、事前に相談しておきましょう。

○利用者との「関係づくり」を大切にしよう!

利用者との「関係づくり」はボランティア体験においてとても大切です。 笑顔で挨拶を行い、自分の方から積極的に話しかけてみましょう。

○施設のスタッフ、グループのメンバーから話を聞こう

実際の体験を通して、施設・グループ・スタッフ・利用者のことなどで疑問に感じたことは、自分から 積極的に質問してみましょう。その活動に関する認識が深まり、人を支援する仕事や活動への理解 も深まります。

○自分の「気づき」を大切にしよう!

ボランティア体験では、心に余裕を持ち、感受性豊かに自分自身で「感じる」ことが大切です。 好奇心を持って体験しながら、様々なことを感じてください。

③ 体験が終わったら・・・

○体験を振り返ろう!

学んだことや感じたことを家族や友人に話したり、記録にまとめてみましょう。一緒に体験した仲間がいる場合は、共に振り返り意見を出し合うことで、自分では気づかなかったことに気づくことができます。また自分の体験を言葉や文字にすることで、福祉に対する知識や考え方が深まり、また自分自身のことも気づかせてくれるはずです。

○他の活動もしてみよう

あなたは、今回のボランティア体験でどんなことが楽しかったですか?これからどんなことをしていきたいと思いますか?この活動を原動力に、他の活動にもチャレンジしてみませんか? ぜひ、ボランティアセンターにお越しください。お待ちしています。



●体験が終わったら、下記 QR コードを読み取り Google フォームのアンケートにご記入いただき ご送信ください。(体験終了後から10日以内) https://forms.gle/YJJMytP3chrV44q28