

研修名： _____

施設名： _____

氏名： _____

健康チェック票

研修当日に、下記チェック票を記載いただき、セルフチェックしてください。

すべてにチェックが入っている方のみ受講いただけます。

すべてにチェックが入っていない場合は、受講をお控えください。

(チェック票は、ご提出いただく必要はありません)

項目	研修日記入	【記入例】 /	/	/	/
息苦しさ(呼吸困難)は感じない	✓				
強いだるさはない	✓				
今日、発熱(37.5℃以上)はない	✓				
2日前まで、発熱はない	✓				
喉の痛みはない	✓				
咳、鼻水などの風邪症状はない	✓				
味覚や嗅覚に異常はない	✓				
濃厚接触者ではない	✓				

★感染症発症の2日前から、目安として1m以内に、必要な感染予防策なしで15分以上の接触をした人が濃厚接触者に該当します。

(国立感染症研究所 新型コロナウイルス感染症患者に対する積極的疫学調査実施要領 一部抜粋)