

わかりあえる 仲間がいます



大阪府介護者(家族)の会連絡会

大阪府介護者(家族)の会連絡会

事務局

社会福祉法人 大阪府社会福祉協議会

〒542-0065 大阪府中央区中寺1-1-54

大阪社会福祉指導センター内

TEL 06-6762-9473

FAX 06-6762-9487

平成25年1月発行

介護に関する制度や施策の整備が進められる一方で、遠距離介護や老老介護など介護者が抱える課題は複雑深刻化しています。このような中、介護者が地域で孤立しないために地域住民や関係機関と連携を強化しながら活動しています。

一人で抱え込まないでください。介護者(家族)の会とともに、介護について考えていきましょう。

大阪府介護者(家族)の会連絡会 会長 山本 一美

人生というのは諸行無常。だからこそ素晴らしいのだと思います。介護にはゴールがありません。介護をしている家族の方が疲弊しないよう、介護サービス等の社会資源を日々の生活の中で上手に活用してください。また、生きていく理念である「幸せ」を心に留め、生活という現実を穏やかに過ごすために、大阪府介護者(家族)の会連絡会を通じ様々な意見交換や出会いの中で、介護する側のゆとりや安心を感じながら、皆さまが活動されますことを願っています。私自身も介護者家族であり、家庭介護に家族と苦悩した日々も経験致しました。それゆえに、介護福祉士として常に自己研鑽に努め、皆様と一緒に歩んでいきたいと思っています。結びに、大阪府介護者(家族)の会連絡会のますますのご発展をお祈りいたします。

社団法人大阪介護福祉士会 会長 浅野 幸子

介護について
一人で悩んでいる

介護におわれ
疲れている

介護保険制度や
サービスが
分からない

介護者(家族)の会に参加しませんか？

介護者(家族)の会は介護者同士が情報を共有し、励まし、助け合い、多くの人とともに考え、解決していくための会です。

～大阪府介護者(家族)の会連絡会とは～

平成8年2月設立。府内25市町の介護者(家族)の会が会員です(平成25年1月現在)。大阪府内の横のつながりを重視し、府内全体の福祉サービスを向上させるために結成した当事者組織です。府内全域で介護者(家族)の会を組織化することに取り組みながら、関係機関・団体の委員会等への参画やパブリックコメントでの意見提出など、会員の声を行政に伝える提言(要望)活動も行っています。(大阪府高齢者計画2012に意見提出)



介護に関する情報がない
制度やサービスが分からない
気軽に相談できれば・・・

よりよい介護をするために ～介護情報の発信～

交流会や広報誌で介護保険制度の改正点や新サービス、口腔ケアなど介護者として必要な情報を複数回にわたり、詳しく分かりやすく介護者の立場に立って説明しています。

介護に関する情報の提供は施設職員や地域包括支援センター、行政などの関係機関に協力を依頼。地域の中で確かな連携を保つことで関係者にも介護者の思いが伝わり、地域全体で介護者支援の輪が広がっています。

高槻市介護者家族の会



背景・状況

介護生活は突然始まります。そのような中で、利用できる介護保険制度やサービスを理解し、本人や家族の思いを尊重しながらサービスを選択し、決定することは本当に大変です。

家族の立場から情報発信 ～介護と医療のガイドブック～

家族が介護に直面した時、介護保険制度の仕組みが分からず、初めての介護保険事業所や医療機関の利用に戸惑います。また、医療機関によって、バリアフリーになっているのか、靴を脱ぐ必要があるのかなどは介護者にとっては大変重要な情報です。

介護者の家族として必要な情報を収集するために、事業所等へアンケートを実施。平成14年から3回発行し、最新版は、介護情報だけではなく、介護と医療の両方が分かるように、介護事業所に加え、医院・病院、歯科、薬局の情報も掲載しました。

介護を経験したからこそ分かる家族が知りたい情報を掲載することで、利用者をはじめ、関係機関に広く利用されています。また、冊子は、一般の方にも見てもらえるように、市内の医院・病院、公民館、図書館、府立図書館にも置いています。銀行の社会貢献として、銀行の窓口にも設置されています。

阪南市介護者(家族)の会





認知症の介護って！？
介護と子育ての両立が大変
仕事しながら介護するために・・・

地域全体で認知症の介護者を支える

平成23年度に大学の協力のもと、認知症家族介護者へのヒアリングを実施。その家族の声をもとに、平成24年度から「介護者のつどい」に施設の職員や地域包括支援センター、行政にも参加してもらい、認知症のケアや施設入所について説明してもらいました。

地域で認知症の家族を支えるためには地域住民の理解と関係機関の連携が重要です。今後も認知症サポーター養成講座などに取り組みながら、地域住民、関係機関とともに介護者の支援を続けていきます。

羽曳野市介護者家族の会



背景・状況

認知症の人を介護する家族の負担は計り知れないものがあります。常に見守りが必要なため、家族の社会的な活動が少なくなり、孤立したり、本人に妄想や幻覚などの症状が出ると家族は心身ともに疲弊することも多く見られます。

また、近年、若年性認知症などの増加に伴い、仕事や育児をしながら介護をする人が増えています。離職や育児と介護の両立による多忙さなどから社会から孤立し、情報も入らず、育児うつや介護うつになる人もいます。

育児や仕事と両立するために ～若い家族介護者の交流会～

「仕事を辞めるしかないが生活できない」「親をどなってしまった」などの相談から、平成元年より電話や対面での相談、居場所づくりなどに取り組んでいます。

同じ年代の人で集まりたいという声をうけ、平成18年からは交流会を開催(年1回)。幼児を連れての参加者も多く、いつもアットホームな雰囲気です。親を介護することにより、頼ったり、甘えられる人が身近にいない中、同じ経験をした介護者同士がつながることとで安心感や信頼関係が生まれています。

豊中市老人介護者(家族)の会





地域全体で介護が必要な人を
支えてくれる社会になれば・・・
みんながともに支え合う
社会にしたいな・・・

すべての介護者とともに活動を ～障がい者の介護者支援～

誰を介護していても同じ介護者であることは変わらないという
思いから、設立以来、高齢者の介護者だけではなく、事故や病気で
障がいをもった障がい者を介護している家族とともに活動が続け
ています。

つどいの場(交流会)では、介護者だけではなく本人や幼児も一
緒に参加。誰もが同じ場所で時間を忘れるくらい楽しく過ごしてい
ます。地域包括支援センターの情報やAEDの使い方、エンディング
ノートなどそのときに必要な情報をともに考え、勉強し、介護者と
して困っていること、抱えている悩みをみんなで話し合っています。

門真市介護者(家族)の会



背景・状況

高齢社会に突入して、誰もがいつ介護をすることになるか分
かりません。介護は家族だけの課題ではなく、地域社会全体で
介護を必要としている人、その家族を支えていくような仕組みや
風土が求められています。

地域で孤立させないために ～共生型サロン・多機能型移動支援バス『結』号～

介護者は高齢者だけとは限らないという思いから、平成19年4
月から会の名前を「ほほえみ」に変更。介護相談に気軽に来てもら
えるようにと共生型サロン(コミュニティーカフェ)を開設。介護者
だけではなく、高齢者も障がい者も子どもも誰もが集える居場所
をつくり、障がい者の作業所と協力しながら運営しています。

また、新たな身近な地域の拠点として「Salon de 福呼(ねこ)の
居間」も開設。さらに見守り訪問や出前カフェ、お悔やみ訪問等、顔
の見える関係づくりに重点をおきながら活動を行っています。

今後は、地域で孤立している人のところへ出向き、その場で相談
や介護情報の提供などの支援をおこなう多機能型移動支援バス
の運行を、(仮称)岬町地域貢献委員会(福祉施設連絡会)や地域
住民とともに、実施に向けて前向きに検討しています。

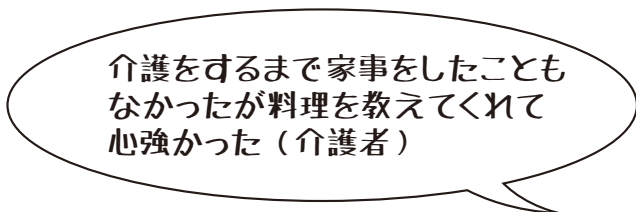
ほほえみ(岬町)



介護者同士の支えあい 住みよいまちづくりにつながっています!!



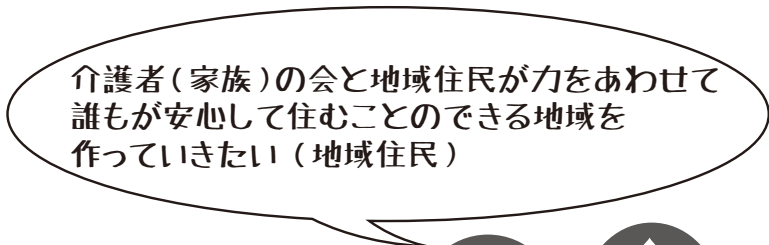
大変なのは自分だけではないと感じて
力がわいてきた（介護者）



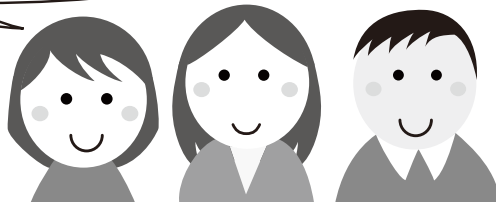
介護をするまで家事をしたことも
なかったが料理を教えてくれて
心強かった（介護者）



家族への精神的な支援を
介護者（家族）の会に期待している
（地域包括支援センター職員）



介護者（家族）の会と地域住民が力をあわせて
誰もが安心して住むことのできる地域を
作っていききたい（地域住民）



大阪府介護者（家族）の会連絡会一覧（平成25年1月現在）

会の名称	事務局 (連絡先)	住 所 (連絡先住所)	TEL (連絡先TEL)
寝屋川市老人介護者家族の会	寝屋川市社協	572-0036 寝屋川市池田西町28-22 市立総合センター内	072-838-0400
茨木市老人介護家族の会	茨木市社協	567-0888 茨木市駅前4-7-55 福祉文化会館内	072-627-0033
阪南市介護者(家族)の会	阪南市社協	599-0201 阪南市尾崎町35-1	072-471-5678
富田林市介護者(家族)の会「たんぼぼ」	富田林市社協	584-0037 富田林市宮甲田町9-9 総合福祉会館内	0721-25-8200
松原老人を支える家族の会	デイハウス松原 「ファミリー」	580-0031 松原市天美北6丁目446-5 デイハウス松原「ファミリー」内	072-332-3226
箕面市老人介護者の会	箕面市社協	562-0036 箕面市船場西1丁目11-35	072-749-1575
豊中市老人介護者(家族)の会	豊中市社協	560-0023 豊中市岡上の町2-1-15 豊中市すこやかプラザ2F	06-6848-1279
八尾市介護者(家族)の会	八尾市社協	581-0003 八尾市本町2-4-10 八尾市立社会福祉会館内	072-991-1161
吹田コスモスの会(認知症家族の会)	吹田市社協	564-0072 吹田市出口町19-2 市立総合福祉会館内	06-6339-1205
泉大津市老人介護者(家族)の会	泉大津市社協	595-0026 泉大津市東雲町9-15 市立総合福祉センター内	0725-23-1393
摂津市老人介護者(家族)の会	摂津市社協	566-0022 摂津市三島2丁目5番4号	06-4860-6460
熊取町介護者(家族)の会	熊取町社協	590-0451 泉南郡熊取町野田1-1-8 熊取ふれあいセンター3階	072-452-6001
羽曳野市介護者家族の会	羽曳野市社協	583-0857 羽曳野市誉田4-1-1	072-958-2315
高槻市介護者家族の会	高槻市社協	569-0065 高槻市城西町4-6	072-674-7497
豊能町介護者(家族)の会	豊能町社協	563-0101 豊能郡豊能町吉川187 豊悠プラザ	072-738-5370
守口市介護者(家族)の会「えみの会」	守口市社協	570-0083 守口市京阪本通2-13-1	06-6992-2715
門真市介護者(家族)の会	門真市社協	571-0064 門真市御堂町14-1 門真市保健福祉センター内	06-6902-6453
「ほほえみ」	岬町社協	599-0303 泉南郡岬町深日3238-24	072-492-0633
大東市介護者家族の会「サルビアの会」	大東市社協	574-0037 大東市新町13-13 大東市立総合福祉センター内	072-874-1082
河南町介護者(家族)の会「さくらんぼ」	河南町社協	585-0014 南河内郡河南町大字 白木1359-6河南町役場内	0721-93-6299
交野市介護者(家族)の会	交野市社協	576-0034 交野市天野が原町5-5-1 市立保健福祉総合センター内1階	072-895-1185
泉南市介護者(家族)の会	泉南市社協	590-0521 泉南市樽井1-8-47 総合福祉センター内	072-482-1027
岸和田市介護者家族の会「みずの輪」	岸和田市社協	596-0076 岸和田市野田町1-5-5 市立福祉総合センター内	072-437-8854
貝塚市介護者家族の会「コスモスの会」	貝塚市社協	597-0072 貝塚市畠中1-18-8 保健・福祉合同庁舎内	072-439-0294
島本町介護者家族の会	島本町社協	618-0022 三島郡島本町桜井3-4-1	075-962-5417