

# 木洩れ陽

第44号 令和元年9月26日

発行：大阪府介護者（家族）の会連絡会

〒542-0065 大阪市中央区中寺 1-1-54

大阪社会福祉指導センター内

Tel 06-6762-9473 FAX 06-6762-9487

## 令和元年度 総会報告

### 【第1部：総会】

6月14日開催の総会において、昨年度の取り組みや今年度の事業計画などが報告・承認され、新役員が選任されました。新体制のもと、地域の中で多職種と連携し、介護者（家族）の会としてできること、介護者支援の幅を広げることをあらたな重点テーマに位置付け、要介護者と介護者(家族)の福祉向上をはかることを目指します。皆様のご協力よろしくお願い致します。

### 令和元年度 役員体制

役職	氏名	所属
会長	田中 千余子	阪南市
副会長	(新) 山本 ミツ卫	門真市
	登 文子	熊取町
幹事	木寺 喜義	豊能町
	(新) 青山 京子	八尾市
会計監査	谷口 太枝子	豊中市
	岩本 和宏	吹田市
会計	山本 紀子	松原市

### 令和元年度 事業計画

＜主な活動＞

- 全体活動交流会の実施（年1回）
- ブロック別交流会の実施（各ブロック年1回）
- 機関紙の発行（年2回）
- 他団体、関係機関との情報交換
- 認知症カフェや居場所づくりの取り組み等の視察

### 平成30年度 会計報告

《収入の部》

《支出の部》

(単位：円)

科目	金額	備考	科目	金額	備考
会費	115,000	23会からの会費	会議費	10,523	役員会運営
寄付金	0		諸謝金	60,000	講師謝金
助成金	240,000	ボランティアファンド	活動費	267,935	総会、全体活動交流会など
預金利息	1		通信運搬費	5,621	
繰越金	126,579		手数料	6,156	
計	481,580		計	350,235	

収入済額 481,580

支出済額 350,235

差引残額 (次年度繰越額) 131,345

## 新役員よりごあいさつ

### 【副会長：山本 ミツア さん（門真市）】

門真市介護者（家族）の会は今年で26年目を迎えます。設立当時介護の実態はというと「大変」の一言でした。その後介護保険制度が導入され、会員に内容をよく理解してもらうために会員のつどいで勉強をしました。今では必要事項に見合う保険の利用ができ、精神面、健康面で助かっています。

会の行事に出席できない会員には役員が尋ねて行き、会の様子がわかるように話をします。また心境・要望などを聞き、役員会で話し合います。会の活動としては、消費生活、詐欺、勧誘、かかりつけ医の必要性等の内容の講座を年2回、市民救命士講習会を3年に1回、リフレッシュ事業（春・秋）年2回、会報発行「ふれあい」を年2回、おしゃべりサロンを毎月2回実施しています。おしゃべりサロンの折には来られた方のお話をじっくり聞き、OBの方の体験話や介護関係のアドバイスをしています。そして、会員同士で助け合いながら現在に至っています。

今回は大事な役員を受けるに際し、皆様のお役に立てますよう努めさせていただきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願い致します。

### 【幹事：青山 京子 さん（八尾市）】

令和になり、私がボランティアの道に入った時のことを思い出しました。

昭和の時代、まだ介護保険もなく介護する人はひたすら一人で頑張っていた。

現在のようにヘルパー・デイサービス・ショートステイがなかった時代、どんなに大変だった事でしょう。家族がいても近くに子供がいても、常に介護する人は重荷を1人で背負ってきました。それを思うと介護保険の有難さを実感します。

この春より会長となったと同時に連絡会の役員に加えていただき、ひとつずつ他市の良い例も取り入れて、八尾市の介護者（家族）の会の活動を進めていきたいと思えます。

そして、横のつながりを持ち仲間作りを頑張ります。

### 総会第2部講演会

#### 病院の種類（機能）と多職種連携について～より良い医療と介護を受けるために～

入院をしてもすぐに転院・退院を求められ、十分な準備ができないまま在宅介護に移る介護者が増加している現状があります。総会第2部では（医）早川診療所 理事長の早川 貫治（はやかわ かんじ）氏から、病床が担う医療機能の概要と、寝屋川市で医療機関と多職種が連携している取り組みについて講演がありました。

#### 【退院後の在宅生活への支援】

入院前後で患者の体の状況が変化しているケースについては、安心した在宅療養生活ができるよう、かかりつけ医や訪問看護、ケアマネージャー等様々な関係機関が参加する「退院時カンファレンス」が必要に応じて開催されます。

#### 【寝屋川市における在宅医療のネットワーク】

寝屋川市医師会は、かかりつけ医推進事業・在宅医療協力医推進事業として「かかりつけ医推進委員会」を平成11年に発足。行政や訪問看護ステーションの他、寝屋川市介護者の会も参加しており、今でも顔の見える関係ができています。

参加者からは「医療・介護に係る素朴な疑問がはっきり解りよかったです。寝屋川市医師会在宅医療支援システム及び医師会以外の動きも連携しての取り組みは素晴らしいと思うと同時に、私たちの市町村でも出来ればと思いました」「信頼できるかかりつけ医を見つけようと思いました」などの感想が述べられました。

## 会員活動紹介

### 【吹田コスモスの会（認知症家族の会）】

吹田コスモスの会は、平成2年10月に結成され、来年には30周年を迎えます。

当会の主な活動は、交流会を通して介護者の悩みなどを聞きながら、寄り添い、共感して、自分がこのような苦しい思いをしているのではないことを分かっていただき、帰る時には笑顔で帰っていただくように役員が心がけています。他に年間の活動として、観桜会、バスツアー、リフレッシュ会など色々と企画しており、年3回の役員会議では各関係機関との意見交換をしています。

今の介護保険制度は昔の措置制度とは違い、介護環境や介護者が抱える問題が多種多様で一家族会だけでは対応できなくなってきています。そのためには、医療や介護だけではなく多職種との連携が必要不可欠だと思っています。

現に介護予防や現役の介護者には行政がかなり関わっていますが、献身的に介護をされた家族の心のケア（グリーフケア）が抜け落ちてきていると思います。最近バーンアウト（燃え尽き症候群）から離脱できない介護者が少しずつですが増えてきているように見えますが、残念ながら今の介護保険制度では守ってくれません。

そのためにも、家族会自身もこのような人達のケアができる力を持つべきだと思います。

私は三代目（4年目）の若い会長ですが、歴代の会長とは少し違った目線で新しい事を取り入れながら活動し、介護者に寄り添うことを忘れずに、笑顔で介護ができるようにサポートしていきたいです。



### 【熊取町介護者（家族）の会】

平成4年「介護者と介護者を支える人の会」として介護に苦しむ方々が発会されました。

始めは、事務所は会員宅でしたが、現在は社協の中にあり、細かい援助を受けられるようになっています。



年11回“つどい”を開催し、苦労話を話すと経験者がアドバイスをしたり、労りの言葉をかけたりしています。現況を話し合うことでストレスの解消や、アドバイスを受けて介護力をアップさせるなどをめざしています。

当会が恵まれているのは、人口4万4千の町であるため、知り合いが多く、コミュニケーションが取りやすいことと、大学が多いので介護や健康についての講演をしていただいたり、相談できる環境があることです。

介護保険の上手な利用法についても、話し合い、必要な時に介護保険課より説明に来ていただきます。会員同士の助け合いもあり、これからも大事にしていきたい会です。

## 情報コーナー

### ブロック交流会のお知らせ

北摂ブロック：11月27日(水)  
河北ブロック：11月26日(火)  
河南ブロック：11月11日(月)  
泉州ブロック：10月31日(木)

※詳細はブロックごとにご案内いたします。

### 令和元年度第1回役員会を開催しました

令和元年8月2日(木)に第1回役員会を開催し、今年度の全体活動交流会について協議しました。介護が必要になっても残りの人生を最期まで自分らしく生きるため、また残された家族の人生をよりよいものにするために、元気なうちに死と向き合い自分の意志を家族に伝える「終活」について意見があがりました。

#### 令和元年度全体活動交流会

日時：令和2年3月9日(月) 13:00~15:30(予定)

会場：大阪社会福祉指導センター5階ホール

内容：第1部「終活と看取りの心構えについて(仮)」

第2部「交流会」

※交流会の内容は9月時点での予定です。詳細が確定次第、各会事務局までご連絡いたします。

※役員会のまとめについては、各会事務局宛てにメールにて共有しております。

### 大阪府介護者(家族)の会連絡会 チラシを作成!

大阪府内の介護者をはじめ、介護に携わる専門職や、介護者家族を支える地域住民に介護者(家族)の会活動を啓発することを目的にチラシを作成しました。

チラシは大阪府内介護者(家族)の会事務局に送付の他、専門職等を対象とした研修会で配布予定です。

データは大阪府介護者(家族)の会連絡会HPに掲載しております。

([http://www.osakafusyakyo.or.jp/chiiki-g/effort\\_02.html](http://www.osakafusyakyo.or.jp/chiiki-g/effort_02.html))

