

# 自分も相手も大切にする コミュニケーション

～アサーションの考え方から～

利用者にとってよりよい支援を提供するためには、日々の風通しの良い職場づくりが大切です。本研修では、お互いにとって心地よい関係をつくり、職員一人ひとりがいきいきと働くことを目的に、自分も相手も大切にするコミュニケーション『アサーション』の考え方と具体的な方法を講義と演習を通じて学びます。

昨年度大変好評だった研修を今年度も開催します！

## POINT

初めて学ぶ方はもちろん、昨年度受講した方にとってもさらに学びを深める機会となります！

講師 オフィス今岡 代表 今岡 まゆみ 氏

日時 令和7年10月28日（火）10:00～16:00

会場 大阪社会福祉指導センター4階 研修室1

対象 大阪府内福祉職員・市町村社協職員

- 【主な内容】
- ・アサーションとは（自己表現のタイプ）
  - ・ものの見方、考え方とアサーション
  - ・基本的な人権とアサーション
  - ・アサーティブな伝え方
  - ・「聴く」とは
  - ・演習（グループワーク）

受講料 5,000円 定員 36名（先着順）

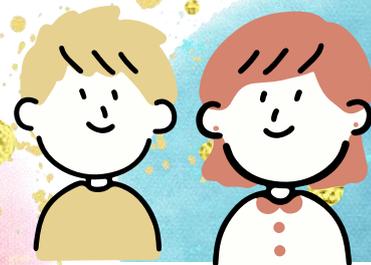
申込締切 9月30日（火）

※定員に達し次第締め切ります

研修申込はこちらから

聴くということを常に意識して、教えていただいたDESC法を参考にコミュニケーションをとり、風通しの良い職場づくりを頑張りたいです。

アサーションの方法についてグループワークをすることで自分以外の人の考え方やものの見方があることを知ることができ、また、アサーションの具体的なやり方も学べてとても良かった。



# 研修申込みされる皆様へ

大阪府社会福祉協議会  
大阪福祉人材支援センター 研修グループ

## 研修にお申込みされるにあたってのお願い

大阪府社会福祉協議会 大阪福祉人材支援センター 研修グループでは、引き続き安心して皆様にご受講いただける環境を整えてまいります。研修申込みされる皆様におかれましてもご協力くださいますようお願い申し上げます。

### ■安心できる受講環境のために

- ・各事業所におきましても、引き続きの感染対策をされていることと存じます。お互いに安心して研修を受講できるように、各自で感染対策をお願いいたします。
- ・本センターとしては、会場入口に消毒液を設置しておりますので、適宜ご利用ください。また、休憩時等、定期的な換気を行います。
- ・ゴミは、各自お持ち帰りいただきます。

なお、地震・台風など自然災害等により、やむを得ず研修を中止または延期させていただく場合がございます。  
中止または延期させて頂く場合は、速やかにご連絡させていただきます。