



自分も相手も大切に コミュニケーション アサーションの考え方から

利用者にとってより良い支援を提供するためには、日々の風通しのよい職場づくりが大切です。本研修では、お互いにとって心地よい関係をつくり、職員一人ひとりがいきいきと働くことを目的に、自分も相手も大切に
コミュニケーション『アサーション』の考え方と具体的な方法を講義と演習を通して学びます。

point

昨年度大変好評だったオンライン研修（半日）のプログラムをリニューアル！アサーションについて初めて学ぶ方はもちろん、昨年度受講した方にとってもさらに学びを深める機会となります！

日時

令和6年10月29日(火) 10:00~16:00

会場

大阪社会福祉指導センター4階 研修室1

対象

大阪府内福祉施設職員・市町村社協職員

受講料

5,000円

※振込期日、振込先は受講決定メールをご参照ください。
※受講決定通知メールは申込締切後一週間以内に送付します。

講師

オフィス今岡 代表 今岡 まゆみ 氏

内容

・アサーションとは(自己表現のタイプ) ・ものの見方、考え方とアサーション
・基本的人権とアサーション ・アサーティブな伝え方(DESC法)
・「聴く」とは

締切

令和6年10月1日(火) ※定員に達し次第締め切ります。

定員

36名

(先着順)

アサーションという言葉がこの研修で初めて知ったのですが、アサーション、アサーティブの大切さを勉強でき、心の霧が少し晴れたような感じです。

自分だけの意見を押しとおすのではなく、自分の意見をそのまままい込むことなく、お互いに話し合い、双方の意見の落としどころを見つけていきたい。

昨年度の受講者の声

研修申込はこちらから

社会福祉法人 大阪府社会福祉協議会
大阪福祉人材指導センター研修グループ
【担当】神谷・藤嶋 ☎ 06-6762-9035

研修申込みされる皆様へ

大阪府社会福祉協議会
大阪福祉人材支援センター 研修グループ

研修にお申込みされるにあたってのお願い

大阪府社会福祉協議会 大阪福祉人材支援センター 研修グループでは、引き続き安心して皆様にご受講いただける環境を整えてまいります。研修申込みされる皆様におかれましてもご協力くださいますようお願い申し上げます。

■安心できる受講環境のために

- ・各事業所におきましても、引き続きの感染対策をされていることと存じます。お互いに安心して研修を受講できるように、各自で感染対策をお願いいたします。
- ・本センターとしては、会場入口に消毒液を設置しておりますので、適宜ご利用ください。また、休憩時等、定期的な換気を行います。
- ・ゴミは、各自お持ち帰りいただきます。

なお、地震・台風など自然災害等により、やむを得ず研修を中止または延期させていただく場合がございます。
中止または延期させて頂く場合は、速やかにご連絡させていただきます。